

Artículo Original/ Original Article

***Prácticas de higiene y uso de prótesis removible en el hogar de ancianos “Mons. Emilio Sosa Gaona” de la ciudad de Concepción año 2022.***

***Hygiene practices and use of removable prostheses in the nursing home “Mons. Emilio Sosa Gaona” from the city of Concepción year 2022***

Hernán Moisés Ibáñez Rivas<sup>1</sup> - Elder Samuel Martínez Maidana<sup>1</sup>

Prof. Dr. Luis María Delgado Vargas<sup>2</sup>

1. Universidad Nacional de Concepción, Facultad de Odontología, Carrera de Licenciatura en Prótesis, FOUNC.
2. Mg. Ciencias Odontológicas, Docente Universidad Nacional de Concepción, Facultad de Odontología, FOUNC

**Cómo referenciar este artículo/ How to reference this article**

**Ibáñez Rivas, Hernán Moisés; Martínez Maidana, Elder Samuel; Delgado Vargas, Luis María.** Prácticas de higiene y uso de prótesis removible en el hogar de ancianos “Mons. Emilio Sosa Gaona” de la ciudad de Concepción año 2022. *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem.* 2022; 3(2): 34-42.

**Resumen**

Objetivo: Determinar qué tipo de prácticas de higiene y uso que realizan los pacientes con sus prótesis removibles que viven en el Hogar de Ancianos “Mons. Emilio Sosa Gaona” de la ciudad de Concepción en el año 2022 Metodología: Estudio de tipo transversal y descriptivo, con una muestra constituida por 16 residentes de tercera edad a los cuales se les presentó una encuesta de 16 preguntas. Resultados: La mayoría de los adultos presentan hábitos de uso de la prótesis parcial removible regulares. Poco más de la mitad de los encuestados, que serían el 56,25% llevan utilizando sus prótesis de 2 a 3 años, los que llevan utilizando de 1 a 2 años son el 31,25% y una minoría del 12,5 % no más de 11 meses. El 75% de las personas se quitan las prótesis para comer, el 63% hidrata la prótesis por las noches y el 100% se quita para dormir. En cuanto a los hábitos de higiene, el 44% de los encuestados tienen cuidados especiales para guardar sus prótesis, ningún edéntulo desinfecta la prótesis con pastillas efervescentes, nada más el 6% desinfecta 10 minutos con 10 o 15 gotas de hipoclorito de sodio, el 13% utiliza jabón líquido y el 19 % utiliza cepillo dental especial para la limpieza de la prótesis. Conclusiones: Las prácticas de uso y hábitos de limpieza en residentes que empleen prótesis removible en el hogar de ancianos “Mons. Emilio Sosa Gaona” no son las más requeridas para mantener una correcta higiene bucal, por lo que la guía de buenas prácticas de higiene para el cuidado y mantenimiento de las prótesis removibles, elaborada en esta investigación, servirá para que los pacientes mejoren la limpieza y los hábitos de uso de la prótesis dental.

**PALABRAS CLAVE:** prácticas de higiene, prótesis removible, limpieza de prótesis

\***Autor de Correspondencia:** Luis Maria Delgado Vargas [ldelgado76@gmail.com](mailto:ldelgado76@gmail.com)

Trabajo de TCC Presentado en la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción, para optar por le Título de Licenciatura en Prótesis Dental (2022)

Fecha de recepción: Noviembre 2022. Fecha de aceptación: diciembre 2022



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

## SUMMARY/ ABSTRACT

*Objective: To determine what kind of hygiene and use practices carried out by patients with their removable prostheses who live in the Nursing Home "Mons. Emilio Sosa Gaona" from the city of Concepción in the year 2022 Methodology: Cross-sectional and descriptive study, with a sample made up of 16 elderly residents who were presented with a 16-question survey. Results: Most adults have regular habits of wearing the removable partial denture. Just over half of those surveyed, which would be 56.25%, have been using their prostheses for 2 to 3 years, those who have been using them for 1 to 2 years are 31.25% and a minority of 12.5% have not. more than 11 months. 75% of people remove their prosthesis to eat, 63% hydrate the prosthesis at night and 100% remove it to sleep. Regarding hygiene habits, 44% of the respondents take special care to store their prostheses, no edentulous disinfected the prosthesis with effervescent tablets, only 6% disinfect 10 minutes with 10 or 15 drops of sodium hypochlorite, the 13% use liquid soap and 19% use a special toothbrush to clean the prosthesis. Conclusions: The practices of use and cleaning habits in residents who use removable prostheses in the nursing home "Mons. Emilio Sosa Gaona" are not the most required to maintain correct oral hygiene, so the guide to good hygiene practices for the care and maintenance of removable dentures, developed in this research, will help patients improve cleaning and the habits of use of the dental prosthesis.*

**KEY WORDS:** *hygiene practices, removable prosthesis, cleaning of prostheses*

---

\***Autor de Correspondencia:** Luis Maria Delgado Vargas [ldelgado76@gmail.com](mailto:ldelgado76@gmail.com)  
Trabajo de TCC Presentado en la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción, para optar por el Titulo de Licenciatura en Prótesis Dental (2022)

Fecha de recepción: Noviembre 2022. Fecha de aceptación: diciembre 2022



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

## **1. Introducción**

Las prótesis dentales constituyen una alternativa para la pérdida de la dentadura, pero aun cuando son una buena solución, no están exentas de provocar daños, lo cual, junto a la susceptibilidad de los tejidos por el envejecimiento o por los inadecuados estilos de vida, puede llevar a cambios importantes de las mucosas y los huesos de la cavidad bucal, y en especial a la aparición de lesiones que suelen variar, desde las más simples hasta las malignas, y causar un gran problema de salud para las personas y la sociedad.

Por lo que el respectivo cuidado e higiene de las prótesis dentales removibles es muy importante, ya que el tratamiento de rehabilitación oral no termina con la colocación de la prótesis en la boca del paciente. También forma parte del tratamiento la guía y la motivación en cuanto a la higienización de la misma y de los tejidos de la cavidad bucal (6). Es importante la higiene de la prótesis, así como de la propia boca, principalmente por salud, comodidad, bienestar del paciente, evitando el deterioro, malos olores o la pérdida de las características de la misma y de esta manera conservar su tiempo de vida útil (7).

Es por ello que se empleó el presente trabajo de investigación que permitió determinar las prácticas de higiene en

pacientes que usen prótesis parcial y/o total removible del hogar de ancianos "Emilio Sosa Gaona" de la Ciudad de Concepción a quienes se acuden por parte de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción. Llegando a conclusiones acordes con los objetivos planteados y elaborar recomendaciones que permitan fomentar mejores técnicas de higiene y limpieza en estos tipos de pacientes.

Actualmente la comunidad de adultos mayores se incrementa en el mundo, igualmente las personas edéntulas totales o parciales, siendo este tipo de población los que utilizan en mayor porcentaje prótesis dentales para reemplazar los dientes perdidos y devolverles las condiciones funcionales y estéticas (1,8).

Los pacientes portadores de prótesis removible, por falta de información, tienen dificultades al momento de higienizar las prótesis; una de las soluciones más eficaces para promover una adecuada salud oral son los programas preventivos (9). El dentista, después de la instalación de la prótesis removible debe manifestar a los pacientes que debe acudir a los controles posteriores e informar sobre la limpieza adecuada de las mismas, los productos apropiados para ser utilizados y la importancia que realice visitas periódicas (5,8).

Los hábitos de higiene oral son un factor importante en los pacientes que utilizan prótesis removibles. La forma adecuada de limpieza y almacenamiento también proporciona una mejor salud de los tejidos de la cavidad oral, así como para los dientes restantes (10). No obstante, la mayor parte de los pacientes con prótesis removibles tienen poco cuidado en la higiene bucal, pudiendo ser en gran medida por la disminución de la destreza manual de los pacientes debido a la edad avanzada (1).

Además, es de gran importancia que los portadores de prótesis tengan el conocimiento y la habilidad de poner en práctica los hábitos de higiene, que incluye limpieza diaria de la prótesis, elementos de higiene, frecuencia y el cuidado de la prótesis bucal, tanto en el uso nocturno, reparación y sustitución de la dentadura postiza, para disminuir el desgaste de las prótesis y minimizar las consecuencias que produce una prótesis con deficiencia en la limpieza, como puede ser la halitosis, cambios inflamatorios de la mucosa oral, conocido como estomatitis y una estética deficiente (11).

Con el desarrollo de la civilización moderna, el diseño y elaboración de prótesis dentales es una tarea importante, debido a la función básica que desempeñan para rehabilitar al paciente desdentado mediante un

aparato que sustituya los dientes y tejidos perdidos o ausentes, restituyendo la estética y la función masticatoria del paciente. Lo anterior incluye los métodos y técnicas de limpieza de la misma, detectándose que existen dificultades con el aseo bucal en los pacientes portadores de prótesis dental, especialmente por no poseer los conocimientos mínimos en relación a la limpieza e higiene del equipo protésico (12).

Por lo antes mencionado las consecuencias de las malas prácticas y hábitos de uso y una deficiente limpieza de las prótesis dentales puede ser causa de infecciones bacterianas y fúngicas. Además de dolor y ardor bucal, complicaciones para la masticación de los alimentos, alteraciones en el sentido del gusto, dificultad para producir saliva, dificultad para hablar y mal aliento, lo cual puede convertirse en patologías crónicas, especialmente si no se aplica tratamientos correctivos y curativos a tiempo (13).

De acuerdo con lo anterior, la higiene bucal es un componente fundamental para mantener el buen estado de las prótesis removibles ya sean completas o parciales, presentando cada una indicación de cuidado específicas, de las cuales el paciente deberá estar informado debido a la importancia del mantenimiento de las mismas, al

mejoramiento de la salud bucal y en definitiva, la calidad de vida. Sin embargo, ciertos elementos presentes en el estado de salud de los individuos pueden estar relacionados con el desconocimiento de estos en relación a los hábitos de higiene y limpieza de las prótesis dentales (12).

Es por lo anterior que se planteó la presente investigación que tiene como objetivo determinar las prácticas de higiene y uso de prótesis removible en el hogar de ancianos "Emilio Sosa Gaona" de la Ciudad de Concepción año 2022, con la finalidad de establecer una metodología de higiene que permita obtener y mantener una óptima salud bucal en pacientes de este tipo.

## **2. Material y Método**

De acuerdo a su profundidad, es un estudio es observacional-descriptivo, sustentado en fuentes primarias y secundarias.

El diseño utilizado fue el de tipo transversal con una sola medición.

En relación al método, fue aplicado el observacional indirecto, apoyado en las técnicas de la entrevista. Para el registro de datos fue confeccionado un cuestionario, en la cual se registraron las respuestas obtenidas por los adultos mayores.

Las variables estudiadas fueron:

- Prácticas de higiene protésica.
- Uso de prótesis dental.

La población estuvo constituida por los pacientes edéntulos que usan prótesis removible parcial y total del hogar de ancianos "Mons. Emilio Sosa Gaona" de la Ciudad de Concepción, donde se contabilizó 16 residentes, lo cual sirvió como universo referencial para este estudio.

Criterios de inclusión

- Pacientes edéntulos que usen prótesis parcial removible y total del hogar de ancianos.
- Pacientes que accedieron a completar la encuesta.

Criterios de exclusión

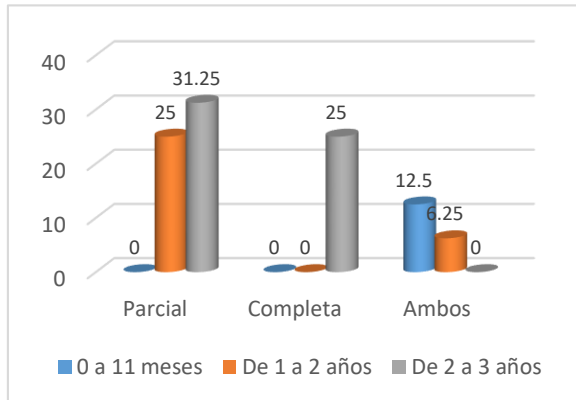
- Pacientes que no estén dispuestos a colaborar con la investigación y por lo tanto no acepten consentimiento informado.

Todos los datos fueron procesados utilizando tablas y analizados a través de la estadística descriptiva, determinando frecuencias. Los resultados fueron expuestos a través de gráficos de diferentes formas.

## **3. Resultados**

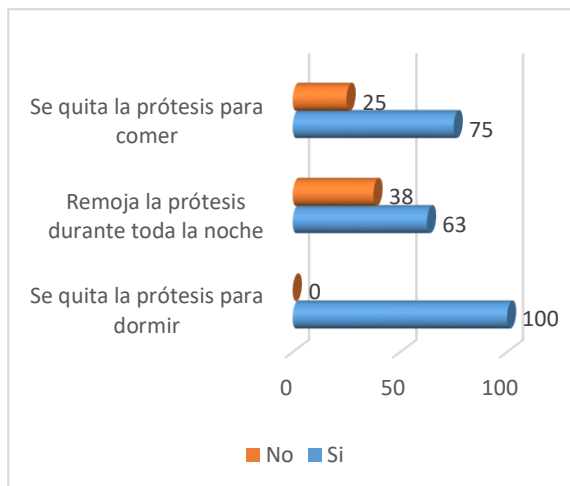
De acuerdo a los resultados obtenidos podemos demostrar que los encuestados que portan prótesis de o a

11 meses tienen ambas prótesis y son el 12,5%; de 1 a 2 años, el 25% son parciales y 6,25% ambas prótesis; de 2 a 3 años 31,25 % son parciales.



**Gráfico 1.** Tipo de prótesis y tiempo de uso

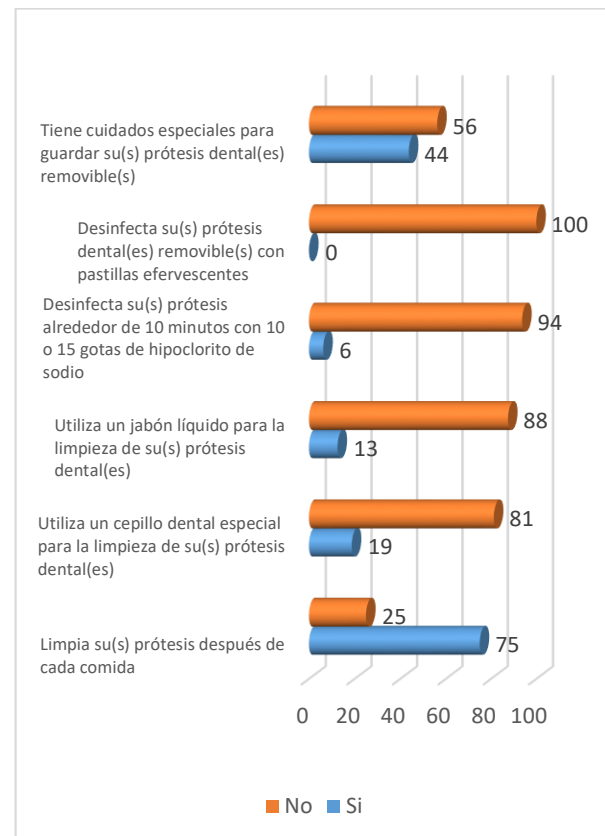
El 75% de los encuestados se quitan la prótesis para comer, el 63% remoja la prótesis durante la noche y el 100% se quita para dormir.



**Gráfico 2:** Uso de Prótesis

El 44% de los encuestados tienen cuidados especiales para guardar su(s) prótesis dental(es) removible(es), el 100% no desinfecta sus prótesis dentales con pastillas efervescentes, el 6% desinfecta sus prótesis alrededor de 10 minutos con 10 o 15 gotas de

hipoclorito de sodio, el 13% utiliza un jabón líquido para la limpieza de sus prótesis, el 19% utiliza un cepillo dental especial para la limpieza de sus prótesis y el 75% limpia sus prótesis después de cada comida.



**Gráfico 3:** Higiene de las prótesis.

#### 4. Conclusión

Los hábitos de uso de las prótesis parciales removibles y total de pacientes que residen en el Hogar de Ancianos demuestra que la mayoría se quitan la prótesis para comer, todos se la quitan para dormir y más de la mitad remoja la prótesis durante la noche. En cuanto a los hábitos de higiene, menos de la mitad de los encuestados tienen cuidados especiales para guardar su(s)

prótesis dental(es) removible(es), ninguno desinfecta sus prótesis dentales con pastillas efervescentes, muy pocos desinfectan sus prótesis alrededor de 10 minutos con 10 o 15 gotas de hipoclorito de sodio y utiliza un jabón líquido para la limpieza de sus prótesis, sin embargo, más de la mitad mencionan que limpian sus prótesis después de cada comida.

## 5. Bibliografía.

1. Azad A, Maqsood M, Ahmed A, Shabbir A. Denture hygiene habits among edentulous patients seen at armed forces Institute of Dentistry, Rawalpindi. *Pakistan Oral & Dental Journal*. 2015 diciembre; 35(4): p. 735-737.
2. Fernandes L, Da Silva D, Ferreti R, Lemes H, Dantas A. Higienização de Próteses Totais e Parciais Removíveis. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*. 2011; 15(1): p. 87-94.
3. Álvarez E, Ferrer M, Franco Z. Propuesta de un plegable de autoayuda para la higiene de la prótesis dental. *Revista Cubana de tecnología de la Salud*. 2014; 1(1): p. 1-10.
4. Rojas L. Mala higiene en una boca con prótesis es mala combinación. *CRHoy*. 2015 noviembre;(1): p. 1-5.
5. Fernández M, Medina C, Márquez M, Vera S, Villagrán A, Minaya M, et al. Edentulismo en adultos de Pachuca, México: aspectos sociodemográficos y socioeconómicos. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*. 2016 abril; 9(1): p. 59-65.
6. Vanegas E, Villavicencio E, Alvarado O. Frecuencia del edentulismo parcial y total en adultos y su relación con factores asociados en la Clínica universitaria Cuenca Ecuador 2016. *Revista Estomatológica Herediana*. 2016 octubre-diciembre; 26(4): p. 215-221.
7. Gutiérrez V, León R, Castillo D. Edentulismo y necesidad de tratamiento protésico en adultos de ámbito urbano marginal. *Revista Estomatológica Herediana*. 2015 julio septiembre; 25(3): p. 179-186.
8. Cisneros M, Verástegui A, Fernández H. Prevalencia de edentulismo parcial de acuerdo a la clasificación de Kennedy en pacientes adultos de una clínica docente universitaria. *Revista Científica Alas Peruanas*. 2014; 1(1): p. 1-18.
9. Henriques J, Soares G, Hordonho P, Moura C, Santos E, Souza R. Impacto del Edentulismo en la calidad de vida de individuos brasileños. *Acta Odontológica Venezolana*. 2013; 51(3): p. 1-16.
10. Orrego C, Meza C, Vergara C, LeeMuñoz X, Schleyer N. Percepción estética del paciente desdentado comparada con la opinión de expertos. *Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral*. 2016 abril; 9(1): p. 54-58.
11. Díaz S, Arrieta K, Ramos K. Impacto de la Salud Oral en la Calidad de Vida de Adultos Mayores. *Revista Clínica de Medicina de Familia*. 2012 febrero; 5(1): p. 9-16.
12. Sánchez M, Román M, Dávila R, González A. Salud bucal en pacientes adultos mayores y su asociación con la calidad de vida. *Revista de Especialidades*

- Médico-Quirúrgicas. 2011 abril-junio; 16(2): p. 110-115.
13. Montenegro G, Sarralde A, Lamby C. La educación como determinante de la salud oral. *Universitas Odontologica*. 2013 julio-diciembre; 32(69): p. 115-121.
  14. Nuñez B, Peguero H. La prótesis dental en la literatura. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2012 septiembre-diciembre; 11(4): p. 546-555.
  15. Menéndez L. La consejería de salud bucal y su utilidad para la especialidad de Prótesis Estomatológica. *Revista Cubana de Estomatología*. 2003 mayoagosto; 40(2): p. 1-5.
  16. Equipo SaludActual. Limpieza Cuidados de las prótesis dentales fijas y placas removibles. *SaludActual*. 2016; 1(1): p. 1-7.
  17. Rodríguez M, Portillo A, Lama E, Hernández S. Lesiones bucales asociadas con el uso de prótesis en pacientes de la comunidad de Kantunil, Yucatán. *Revista ADM*. 2014; 71(5): p. 221-225.
  18. Higienista VITIS. Hábitos de higiene oral en pacientes con prótesis. *Buenos hábitos en Salud Bucodental*. 2016;(8): p. 1-3.
  19. Soria M, Molina N, Rodríguez R. Hábitos de higiene bucal y su influencia sobre la frecuencia de caries dental. *Acta Pediátrica de México*. 2008 enero-febrero; 29(1): p. 21-24.
  20. Lugo C, Toyo I. Hábitos orales no fisiológicos más comunes y cómo influyen en las Maloclusiones. *Revista Latinoamericana de Ortodoncia y Odonopediatría*. 2011;(5): p. 1-18.
  21. Colegio Oficial de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife. Una buena salud bucal es básica para mantener la general. *La Opinión de Tenerife*. 2012 abril;(5): p. 1-2.
  22. Isla C. Consejería sobre salud bucal y cuidados de prótesis dental removible en adultos portadores. *Revista Huellas*. 2012; 1(1): p. 1-11.
  23. Clínica Dental Juan XXIII. Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento de prótesis removibles. [Online]; 2014 [cited 2018 enero 5. Available from: [sis\\_removibles.pdf](#).
  24. Corona M, Rey B, Arias Z, Núñez L. Manual instructivo de instalación y control de prótesis totales. *Revista Cubana de Estomatología*. 2007 octubrediciembre; 44(4): p. 1-10.
  25. Chowdhary R, Chandraker N. Clinical survey of denture care in denturewearing edentulous patients of Indian population. *Geriatrics & Gerontology International*. 2011 abril; 11(2): p. 191-195.
  26. Marques D, Alves P, Gressler L, Unfer B, Olmedo K. Evaluation of Procedures Employed for the Maintenance of Removable Dentures in Elderly Individuals. *Oral Health & Preventive Dentistry*. 2009; 7(3): p. 243-248.
  27. Castellucci L, Ferreira M, Carvalho C, Viana A, Lemos M, Lauria R. Edentulous patients' knowledge of dental hygiene and care of prostheses. *Gerodontology*. 2008 junio; 25(2): p. 99-106.
  28. Patel I, Madam G, Patel B, Solanki K, Chavda R. Behaviours and Hygiene Habits of a sample population of complete denture



- wearers in Ahmedabad. Journal of International Oral Health. 2012 mayo-agosto; 4(2): p. 29-38.
29. Navarro J, Rodríguez T, Corona M, Áreas Z, Limonta L. Mantenimiento, manejo y cuidado de las prótesis dentales en pacientes atendidos en una consulta de estomatología general integral. MEDISAN. 2016; 20(10): p. 4067-4074.
30. Díaz Cárdenas S, Arrieta Vergara K, Ramos Martínez K. Impacto de la salud oral en la calidad de vida de adultos mayores. Rev Clín Med Fam. 2012 [citado 26 Ene 2016]; 5(1).
31. Álvarez Hernández E, Ferrer García M, Franco Bravo Z. Propuesta de un plegable de autoayuda para la higiene de la prótesis dental. Revista Cubana Tecnología Salud. 2014 [citado 26 Ene 2016]; (Suplemento Especial II Convención "Tecnología y Salud").
32. Mantenimiento de las prótesis bucales [citado 26 Ene 2016]. Disponible en:<http://www.saludalia.com/salud-de-la-boca/mantenimiento-protesis-bucal>
33. Cardentey García J, Trujillo Otero PE, Silva Contreras AM, Sixto Iglesias M, Crespo Palacios CL. Estado de salud bucal de la población geriátrica perteneciente a la Clínica Ormani Arenado. Rev Ciencias Médicas Pinar del Río. 2011 [citado 20 Feb 2016]; 15(2). Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942011000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942011000200008)
34. Rodríguez V. Prótesis dentales: cuidados y recomendaciones [citado 20 Feb

2016]. Disponible en:<http://odverorodriguez.com/blog/protesis-dentales-cuidados-y-recomendaciones/>