

Artículo Original/ Original Article

Conocimiento sobre salud bucal y enfermedades cardíacas en el personal médico de la I Región Sanitaria – Paraguay.

Knowledge about oral health and heart disease in the medical staff of the I Sanitary Region - Paraguay

Denis Arredondo, Diana María; Coronel Gamarra, Jorge Aníbal¹

1. Universidad Nacional de Concepción Facultad de Odontología, Docente de la cátedra de Cirugía Bucal de la FOUNC

Cómo referenciar este artículo/ How to reference this article

Denis Arredondo, Diana María; Coronel Gamarra, Jorge Aníbal. Conocimiento sobre salud bucal y enfermedades cardíacas en el personal médico de la I Región Sanitaria – Paraguay. *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem.* 2022; 3(1): 39-45.

Resumen

La promoción y prevención de la salud bucal, debe comenzar con un proceso de capacitación del personal médico e instituciones de atención a pacientes. El objetivo del presente trabajo es describir el conocimiento y las actitudes sobre la relación de salud bucal y enfermedades cardíacas en el personal médico de la Primera Región Sanitaria año 2018. Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal. La población está constituida aproximadamente por 210 médicos de la Primera Región Sanitaria, se optó por un muestreo no probabilístico por conveniencia, donde se obtuvo como población a 64 médicos. Para la recolección de datos se utilizó un Formulario Electrónico de tipo auto administrado, mediante Google Forms de Google Drive que fue enviado mediante correo electrónico, y vías de mensajería electrónica como Messenger y WhatsApp. Como resultados y conclusiones se obtuvo: el conocimiento que tiene sobre la salud bucal el personal médico es básico, el 37% afirma que el cepillado 3 veces/día es el componente principal de una buena higiene bucal, el 72 % manejan los tiempos en que debe cambiarse regularmente el cepillo dental. Sobre la alteración de la salud bucal como causa de patologías sistémicas cardiovasculares, el 69% maneja el concepto y la forma primaria de enfermedad periodontal, y el 78% la relaciona con el riesgo de patologías cardiovasculares. La actitud del personal médico ante el majeo interdisciplinario médico-odontológico de la patología cardiovascular, todos afirman y reconocen su importancia, sin embargo, solo el 31% solicita una interconsulta odontológica.

PALABRAS CLAVE: conocimiento y actitudes, médicos, salud bucal, enfermedad periodontal, enfermedad cardiovascular.

SUMMARY/ ABSTRACT

The promotion and prevention of oral health must begin with a training process for medical personnel and patient care institutions. The objective of this work is to describe the knowledge and attitudes about the relationship between oral health and heart disease in the medical staff of the First Health Region in 2018. A quantitative, observational, descriptive cross-sectional study was carried out. The population is made up of approximately 210 doctors from the First Health Region, a non-probabilistic convenience sampling was chosen, where 64 doctors were obtained as a population. For the data collection, a self-administered Electronic Form was used,

***Autor de Correspondencia:** Denis Arredondo Diana María didi-dea4@hotmail.com .

Fecha de recepción: julio 2022. Fecha de aceptación: agosto 2022



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

through Google Forms of Google Drive that was sent by email, and electronic messaging channels such as Messenger and WhatsApp. As results and conclusions, it was obtained: the knowledge that medical personnel have about oral health is basic, 37% affirm that brushing 3 times / day is the main component of good oral hygiene, 72% manage the times in which The toothbrush should be changed regularly. Regarding the alteration of oral health as a cause of systemic cardiovascular pathologies, 69% manage the concept and the primary form of periodontal disease, and 78% relate it to the risk of cardiovascular pathologies. The attitude of the medical personnel before the medical-dental interdisciplinary management of cardiovascular pathology, all affirm and recognize its importance, however, only 31% request a dental interconsultation.

KEYWORDS: *knowledge and attitudes, physicians, oral health, periodontal disease, cardiovascular disease*

1. Introducción

La periodontitis es considerada la segunda patología oral más común en toda la población y en las personas adultas es la patología de más alta prevalencia y una de las principales causantes de pérdida dental a nivel mundial. Estudios epidemiológicos han demostrado que entre el 44% y 57% de los adultos sufren de Periodontitis moderada, mientras que cerca del 10% de los adultos en países desarrollados tienen Periodontitis avanzada.(1)

La hipótesis sobre la influencia de las infecciones en la cavidad oral si bien es un tópico de actualidad en la investigación médica y odontológica, no es nueva. Miller y Hunter a finales del siglo IX y principios del siglo XX estaban convencidos de la relación de la periodontitis con algunos problemas médicos (Teoría de la infección focal) (2). En 1952 la hipótesis de la infección focal fue cuestionada en un editorial de la JAMA, donde se dice que la extracción de dientes periodontalmente enfermos con el fin de mejorar problemas de salud no tenía ninguna fundamentación. (3)(4)

La periodontitis es considerada la segunda patología oral más común en toda la población (5) y en las personas adultas es la patología de más alta prevalencia y una de las principales causantes de pérdida dental a nivel mundial (6). Estudios epidemiológicos han demostrado que entre el 44% y 57% de los adultos sufren de Periodontitis moderada, mientras que cerca del 10% de los adultos en países desarrollados tienen Periodontitis avanzada.(7)

Solo existe un artículo publicado (1) que ha evaluado conocimientos y conductas que toma la profesión médica con respecto a la interrelación de la periodontitis con parto prematuro y de bajo peso al nacer. Sin embargo, no se han realizado estudios que evalúen otras relaciones y con especialistas específicos. Por lo que se pretende indagar sobre el nivel de conocimiento sobre la relación de salud bucal y enfermedades cardíacas en el personal médico de la Primera Región Sanitaria año 2020.

El médico general actualmente carece de formación específica en el diagnóstico de patologías sistémicas relacionado a otras afecciones del organismo, entre ellas las patologías bucodentales como causa de afecciones cardíacas.

La promoción y prevención de la salud periodontal y la salud sistémica debe comenzar con un proceso de capacitación del personal médico e instituciones de atención a pacientes(9), hasta el momento no existen las suficientes publicaciones que exploren estos conocimientos y actitudes.

El propósito de este estudio es explorar los conocimientos que tienen sobre la interrelación de la salud bucal y la enfermedad cardiovascular en el personal médico de la Primera Región Sanitaria.

2. Material y Método

Esta investigación responde a un enfoque cuantitativo, su diseño es de tipo descriptivo, por que busca especificar características y propiedades de una población específica, se basa en una investigación prospectiva, de tipo observacional, porque los investigadores no interfieren en las variables, de corte transversal, porque se da en un determinado tiempo, siendo el área de estudio

la primera región Sanitaria, que está compuesta por un Hospital Regional (Concepción), un Hospital Distrital (Horqueta), un Centro Materno Infantil (Belén), cuatro Centros de Salud (Yby Yau, Loreto, Belén, Vallemi), 14 puestos de Salud, 50 Unidades de Salud Familiar y tres dispensarios que están distribuidos por todo el departamento. Cuenta con aproximadamente 210 médicos de distintas especialidades que prestan servicios a la comunidad.

La población estuvo constituida aproximadamente 210 médicos distribuidos en las distintas dependencias sanitarias de la Primera Región. La muestra fue constituida por 64 médicos que han respondido al cuestionario, por lo que el tipo de

muestra es no probabilístico por conveniencia

Se utilizó un Formulario Electrónico de tipo auto administrado elaborado por los investigadores, mediante la herramienta Google Forms de Google Drive.

La validación de los instrumentos fue realizada previamente con 5 individuos de características similares a los sujetos de estudio pero que no serán parte de la muestra.

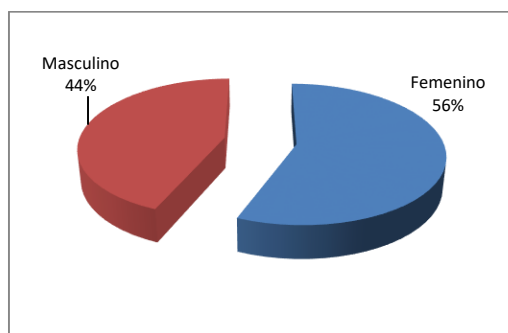
El envío del link del formulario se realizó mediante correo electrónico, y vías de mensajería electrónica como Messenger y WhatsApp, durante un periodo que comprendió la primera y segunda semanas del mes de noviembre del 2020.

El análisis de los datos se realizó mediante planilla electrónica de cálculos Excel y posteriormente se expresan en tablas y gráficos estadísticos descriptivos

Este trabajo de investigación se realizó atendiendo los tres principios éticos fundamentales: respeto, beneficencia y justicia.

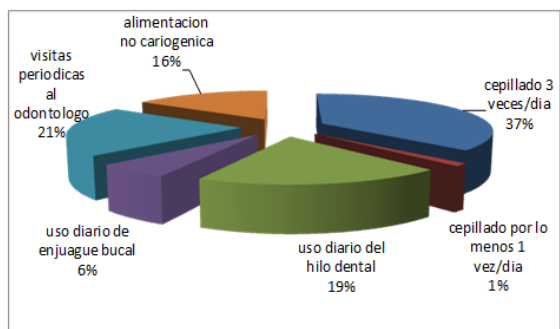
3. Resultados

El sexo femenino es superior con un 56% entre el personal médico de la Primera Región Sanitaria (1RG), en tanto el sexo masculino se representa en un 44%.

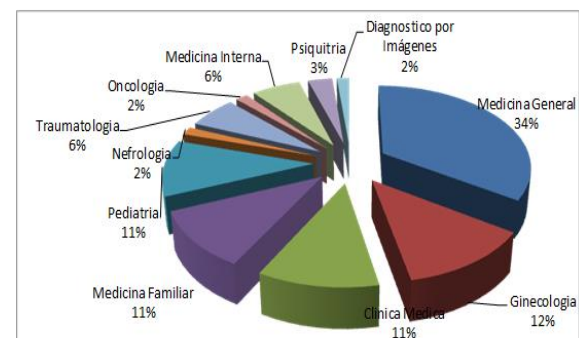


Dentro de las especialidades del personal médico de la 1RS, se observa que un 34% son médicos generales o médicos cirujanos sin especialidad, un 12% son ginecólogos, se observa que las

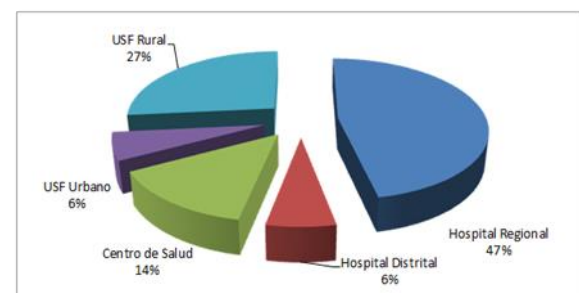
especialidades de Clínica médica, medicina familiar y pediatría son



equivalentes cada una al 11%; Medicina interna y traumatología son representados por un 6% cada una; nefrología, oncología y diagnóstico por imágenes equivalen al 2% cada una y por último psiquiatría con un 3%.



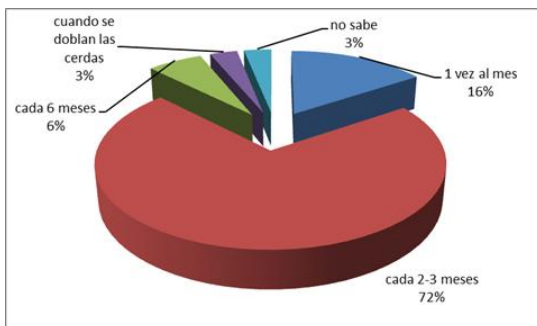
La mayor cantidad de médicos son pertenecientes al Hospital Regional 47%, de las USF Rurales 27%, y los distintos Centros de Salud con un 14%, mientras que el Hospital Distrital y las USF Urbanas representan solo el 6%.



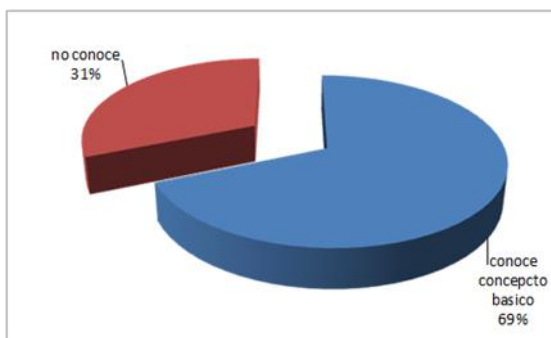
Se aprecia que, al ser consultados los médicos de la 1RS, sobre los componentes básicos para una

buena salud bucal un 37% concordó en el cepillado 3 veces diario, seguido de las visitas periódicas al odontólogo en un 21%, el uso diario de hilo dental 19% y 16% la alimentación no cariogénica.

Sobre los conocimientos de la frecuencia recomendada para el cambio de cepillo dental un 72 % concuerda que debe realizarse cada 2-3 meses, un 16 % opto por la opción 1 vez al mes, 6% cada 6 meses, cuando se doblen las cerdas 3% y no sabe un 3%.

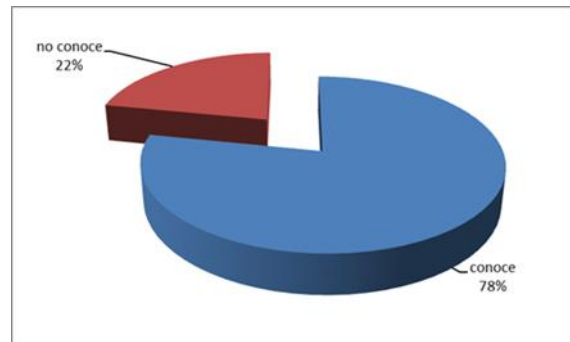


El 69% de los sujetos encuestados maneja nociones básicas y conceptos sobre enfermedad periodontal, en tanto el 31 % marcó como respuesta la opción incorrecta.

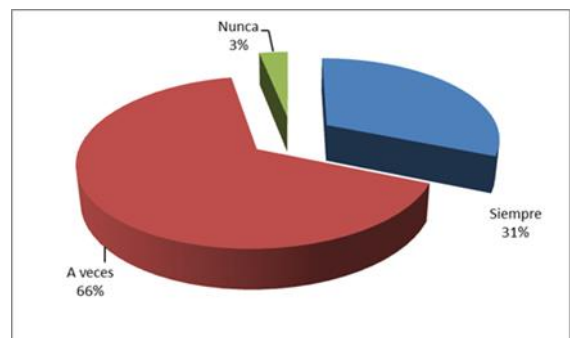


En cuanto al conocimiento sobre la relación de la enfermedad cardiaca con la salud bucal el 76% conoce la relación y nombra incluso patologías específicas cardiacas producidas por enfermedad

periodontal no tratada, en tanto el 22 % desconoce la relación.



De la importancia de la interconsulta odontológica el total de la población concorde la importancia, pero solo el 31% solicita siempre la misma; el 66 % lo realiza a veces y el 3% afirma nunca pedir interconsulta.



4. Discusión

En la ejecución de la encuesta se presentaron dificultades al tratar de conseguir la respuesta del personal médico, fueron enviados aproximadamente 200 formularios electrónicos mediante links vía WhatsApp, Messenger y email. De los cuales el 60% ha confirmado la recepción del formulario (126 médicos), pero solamente el 31% (64 médicos) han finalizado correctamente la aplicación del formulario. Esto denota el poco interés hacia el tema propuesto, por parte de los sujetos de estudio.

Después de una búsqueda exhaustiva, solo se encontró un estudio en la literatura (1) que ha investigado los aspectos relacionados a los conocimientos y actitudes de los médicos generales y/o especialistas sobre esta relación, y otra del mismo autor pero en miembros del equipo de salud (10). Este estudio mostró que solo el 54% de los médicos generales están de acuerdo en que los problemas de la encía pueden causar problemas que afecten el corazón. En este estudio preliminar de la ciudad de Medellín los cardiólogos ven factible esta relación en un 73,9%.

De las especialidades evaluadas, es importante resaltar que algunos profesionales no reconocen, ni tienen información sobre Enfermedad Periodontal

La implementación de programas que involucren el manejo multidisciplinario de la profesión médica y odontológica, es un gran desafío para el futuro de ambas disciplinas como lo han propuesto algunos autores, y se corrobora con los resultados preliminares de este estudio. Ya que afirman que es importante la interconsulta, pero los mismos profesionales médicos no la realizan como un procedimiento de rutinario

5. Conclusión

La descripción de conocimientos sobre la relación de salud bucal y enfermedades cardiacas, en el personal médico de la Primera Región Sanitaria se puede observar que se tiene conocimientos y nociones básicas, pero que deben ser profundizadas y llevadas en práctica.

Se puede percibir que el conocimiento que tiene sobre la salud bucal el personal es muy básico, un porcentaje minoritario es el que afirma que el cepillado 3 veces por día es el componente principal de una buena higiene bucal, la mayoría de los sujetos de estudio

manejan los tiempos en que debe cambiarse regularmente el cepillo dental.

Sobre el conocimiento de la alteración de la salud bucal como causa de patologías sistémicas cardiovasculares, un porcentaje mayoritario maneja el concepto y la forma primaria de enfermedad periodontal, y la relaciona con el riesgo de patologías cardiovasculares.

Mientras que la actitud del personal médico ante alguna situación clínica relacionada al manejo interdisciplinario médico-odontológico de la patología cardiovascular, todos afirman y reconocen su importancia, sin embargo, son pocos los que solicitan una interconsulta odontológica como un procedimiento de rutina para llevar a cabo un tratamiento completo y generalizado.

Los conocimientos y actitudes de la profesión médica con respecto a la relación de la salud oral (en este caso de la Periodontitis y su relación a patologías cardiovasculares) y las condiciones de salud general aún son deficientes.

Se debe estimular más a la profesión médica a enterarse de la racionalización biológica de estas relaciones, sus posibles asociaciones y el efecto de las intervenciones orales en la salud general de los individuos, para que se implemente en un futuro cercano la evaluación de la salud oral en la anamnesis de todos los pacientes.

6. Bibliografía.

1. Duque A, Tirado M, Arbeláez C, García S. Conocimientos y actitudes sobre la posible asociación de la periodontitis como factor de riesgo de algunas enfermedades y condiciones médicas en una muestra de médicos en Medellín - Colombia. (Knowledge and

Attitudes about the possible association of...). CES Odontol [Internet]. 2011;24(1):29–36. Available from: <http://revistas.ces.edu.co/index.php/odontologia/article/view/1472>

2. Fuertes Rufin L, Del Valle Zelenko O, Justo diaz M, Lemus Cruz LM, Fernandez Brito JE. Evidencias que demuestran la relacion entre las enfermedades periodontales y las cardiovasculares. Rev haban méd La Habana. 2009;VII(4):1–12.

3. Trinchitella AB. Importancia de la salud oral y su conexion con la salud general. 2008;246–51.

4. Herrera C, Arcos J. Relación entre la enfermedad periodontal (ep) y la enfermedad cardiovascular (ecv): una revisión de tema. Rev Estomatol y Salud [Internet]. 2012;20(2):45–52. Available from: <http://revistaestomatologiaysalud.com/estomatologia/index.php/estomatol/article/download/339/338>

5. Calle CM, Angel MP, Duque A, Giraldo A. Periodontal disease and its relation to cardiovascular disease. CES Odontol. 2012;25(1):82–91.

6. Fonseca-Reyes S. Artículo de revisión Periodontitis crónica: ¿un factor de riesgo cardiovascular? Med Int Mex. 2013;495–503.

7. Alonso Rosado A, Hernández Marcos G, Pérez Gómez RMP. Evidencias científicas de la relación entre periodontitis y enfermedades cardiovasculares. Av en Periodoncia e Implantol Oral. 2008;20(3):173–82.

8. Contreras A, Ramirez J. Relación entre Periodontitis y Enfermedad Cardiovascular Relationship between Periodontitis and Cardiovascular Disease. Rev Clin Periodoncia, Implantol y Rahabilitacion Oral. 2009;

9. López NJ, Quintero A, Llancaqueo M, Jara L. Efectos del

tratamiento periodontal sobre los marcadores de inflamación sistémica en pacientes con riesgo de enfermedad cardiaca coronaria. Estudio piloto. Rev Med Chil. 2009;137(10):1315–22.

10. Duque A, Cuartas C, Muñoz C, Salazar C, Sánchez Y. Nivel de conocimiento sobre enfermedad periodontal en una muestra de empleados en Medellín. Rev CES Odontológica [Internet]. 2011;24(2):43–7. Available from: <http://revistas.ces.edu.co/index.php/odontologia/article/view/1974/1374>

11. Díaz Cárdenas S, Lesbia Rosa Tirado Amador I, Meisser Vidal Madera Anaya I. Odontología con enfoque en salud familiar Family health-focused dentistry. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. 2014;4040(33):397–405. Available from: <http://scielo.sld.cu>

12. MsC. Ercilia Lugo Angulo. La cultura en salud bucal como problema actual de la sociedad. 2013;17(4):677–85.

13. Cabrera C, Arancet MI, Martinez D, Cueto A, Espinoza S. Salud Oral en Población Escolar Urbana y Rural. Int J Odontostomat [Internet]. 2015;9(3):341–8. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SO718-381X2015000300001

14. Águila Bécquer JL, Gispert Abreu EDLA. Día Mundial de la Salud Bucodental en Cuba, 2015 : " Sonríe a la vida. Rev Cuba Estomatol [Internet]. 2015;52(2):227–30. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SO034-75072015000200012