Artículo de Reflexión/ Reflective Article

SALUD ORAL DEL ADULTO MAYOR EN PARAGUAY ¿ES NECESARIO UNA POLÍTICA PÚBLICA?

Oral Health in Older Adults in Paraguay: ¿Is a Public Policy Necessary?

Tuja yvypóra juru tesãi Paraguáipe: ¿Tekotevẽpa peteĩ política pública?

Milner I. Morel-Barrios1 [1]

1. Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Odontología

Cómo referenciar este artículo/ How to reference this article	**Morel-Barrios, Milner I.** Salud Oral del adulto mayor en Paraguay ¿Es necesario una política pública? *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem. 2026; 7(1)*

Resumen

El envejecimiento poblacional en Paraguay representa un desafío creciente para el sistema de salud, con especial impacto en el ámbito bucodental. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, aproximadamente el 10% de la población corresponde a adultos mayores de 60 años, grupo en el que solo el 34,2% cuenta con seguro médico privado. Esta problemática se intensifica al examinar las condiciones de salud oral específicas de este grupo etario, que presenta alta prevalencia de pérdida dentaria, enfermedades periodontales, xerostomía y complicaciones protésicas, condiciones frecuentemente asociadas a patologías sistémicas como las enfermedades crónicas no trasmisibles y el uso de múltiples medicamentos. El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, ha demostrado avances significativos en salud oral al enfocarse en otros grupos etarios, aún debe superar importantes brechas en la cobertura y calidad de atención para la población adulta mayor. El país necesita fortalecer su respuesta en salud bucodental geriátrica mediante políticas basadas en evidencia que prioricen: la accesibilidad a servicios, la capacitación de profesionales en odontogeriatría, y el desarrollo de intervenciones adaptadas a las realidades funcionales y sociales de este grupo poblacional. Solo mediante este enfoque integral se podrá garantizar el derecho a una vejez con salud oral adecuada y calidad de vida.

Palabras clave: Salud Bucal, Adulto Mayor, Odontología Geriátrica, Políticas Públicas de Salud.

***Autor de Correspondencia:** Milner Morel Barrios milnermorel@founa.edu.py
Reflexión Cientifica Realizada en la Universidad Nacional de Asunción - Paraguay
Fecha de recepción: junio 2026. Fecha de aceptación: agosto 2026
Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia *Creative Commons*

SUMMARY/ ABSTRAC

Population aging in Paraguay poses a growing challenge for the healthcare system, with particular impact on oral health. According to data from the National Statistics Institute, approximately 10% of the population consists of adults over 60 years old, of whom only 34.2% have private health insurance. This issue worsens when examining the specific oral health conditions of this age group, which show high prevalence of tooth loss, periodontal diseases, xerostomia, and prosthetic complications—conditions often associated with systemic pathologies such as non-communicable chronic diseases and polypharmacy. While the Ministry of Public Health and Social Welfare has made significant progress in oral health by focusing on other age groups, critical gaps in coverage and quality of care for older adults remain. The country must strengthen its geriatric oral health response through evidence-based policies that prioritize service accessibility, training for professionals in geriatric dentistry, and interventions tailored to the functional and social realities of this population. Only through this comprehensive approach can the right to adequate oral health and quality of life in old age be guaranteed.

Keywords: Oral Health, Older Adults, Geriatric Dentistry, Public Health Policies.

ÑE'ÊMBYKY

Tuja ha eíra ohóvo Paraguáipe omoĩ ñepy'ãndy tuicháva tesãiróga sysma-pe, ha hetave jepe oguahẽ ñande juru tesãi ári. Instituto Nacional de Estadística he'iháicha, opaite tavayguakuéra peve, amo 10% ha'e tuja yvypóra 60 ary guive, ha upéva apytépe 34,2%nte oreko seguro médico privado. Ko mba'e vaieteve ojehecha rogueroviáramo juru tesãi mba'asykuéra ojejuhúva ko atýpe, oĩhápe hetave okañyva tai, tãi apytépe mba'asy, juru hũ'ỹ, ha prótesi apañuái. Ko'ã mba'asy ojepytaso jave heta mba'asy ambuéva ndaha'éi omyakã vaivéva, techapyrãrõ, mba'asy puku ndojehechaukaháiva ha heta pohã ñemuñápe. Tesãi Mba'apohára Róga (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social) heta mba'e porã ojapo juru tesãi rehe heta atýpe, péro oĩ gueteri apañuái tuicháva ojapóva'ekue tuja yvypóra atyguápe oñangareko hag̃ua ha porãme ojehu haguãicha. Paraguái omoporãva'erã oñangareko ha oipytyvõ tuja yvypóra juru tesãíme, ojapóvo política ojejuhúva hekópe omoĩva'ekue tenonderã: ojeike hag̃ua pype, ombo'e hag̃ua odontólogo kuérape oikuaa hag̃ua tuja kuéra juru tesãi (odontogeriatría), ha ojapo hag̃ua mba'epuru ojejapóva ko atýpe ha upéicha oiko hag̃ua. Upéichante avei ikatu jahekuaa opaite tuja yvypóra oreko haguã porã juru tesãi ha iporãmave oiko.

Ñe'e tekotevéva: Juru Tesãi, Tuja yvypóra, Tuja juru tesãi mba'ekuaa, Tesãi política pública

***Autor de Correspondencia:** Milner Morel Barrios milnermorel@founa.edu.py
Reflexión Cientifica Realizada en la Universidad Nacional de Asunción - Paraguay
Fecha de recepción: junio 2026. Fecha de aceptación: agosto 2026
Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia *Creative Commons*

1. Introducción

En América Latina y el Caribe, el envejecimiento poblacional —caracterizado por el aumento de personas mayores y la mayor esperanza de vida— representa tanto oportunidades como desafíos para las políticas públicas; se busca fomentar la salud y el bienestar en la vejez (1).

La salud bucodental forma parte del derecho a la salud y, en consecuencia, del derecho a una vida digna e inclusiva (2).

Los datos del Instituto Nacional de Estadística (3) revelan que Paraguay registraba una población aproximada de 7,3 millones de habitantes, excluyendo los departamentos de Alto Paraguay y Boquerón. De esta cifra total, el 10% (aproximadamente 730,000 personas) corresponde a adultos mayores de 60 años. La composición etaria de este grupo presenta la siguiente distribución: el 33,5% tiene entre 60-64 años, el 27,2% entre 65-69, el 16,6% entre 70-74, el 10,6% entre 75-79, y el 12,1% son octogenarios o mayores. Al examinar específicamente la cobertura de salud de esta población (754,283 personas según cifras detalladas), se encuentra que solo el 34,2% (257,933 individuos) cuenta con seguro médico vigente. El análisis desagregado por sexo revela diferencias significativas: mientras que 3 de cada 10 hombres mayores disponen de cobertura médica, esta proporción aumenta a 4 de cada 10 en el caso de las mujeres, evidenciando una brecha de género en el acceso a servicios de salud entre la población adulta mayor.

En Paraguay, el reconocimiento institucional de las necesidades sanitarias de la población adulta mayor se consolidó en 2023 con la promulgación de la Resolución N° 264 por parte del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS), que establece la Política Nacional de las Personas Mayores. Este instrumento enfatiza como uno de sus ejes prioritarios "asegurar el acceso adecuado y pertinente de las personas mayores a la atención médica, a los tratamientos, a los medicamentos y a la rehabilitación según sus necesidades, en el marco de las RIISS".

La Política Nacional de Personas Mayores (4) se alinea con los estándares internacionales propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (5), que enfatizan la necesidad de sistemas de salud integrados y centrados en los derechos humanos durante el envejecimiento.

2. Desarrollo

Los adultos mayores enfrentan una mayor vulnerabilidad a trastornos bucodentales, incluyendo pérdida de piezas dentales, enfermedades periodontales, neoplasias orales y complicaciones protésicas, que frecuentemente derivan en deficiencias nutricionales. La xerostomía (sequedad bucal), comúnmente asociada al uso de fármacos, representa otro desafío frecuente. Este grupo etario suele presentar comorbilidades como diabetes, afecciones respiratorias, polifarmacia, síndrome de fragilidad y distintos grados de dependencia funcional. Los cambios fisiológicos del envejecimiento dificultan frecuentemente el mantenimiento de una adecuada higiene oral. La implementación de estrategias preventivas (dieta equilibrada, abstinencia de tabaco, moderación en el consumo de alcohol y azúcares, junto con una meticulosa rutina de limpieza bucal) resulta fundamental para preservar la salud oral y la calidad de vida en esta etapa (6).

Situación del Adulto Mayor en Paraguay: Avances y Desafíos en Salud Bucodental

En Paraguay, la Política Pública Nacional de Salud Bucodental "Por el Derecho de Volver a Sonreír" (2009-2018) implementó programas continuos que mejoraron significativamente los indicadores de salud oral en la población. Sin embargo, persisten importantes desafíos en la atención a los adultos mayores, un grupo históricamente desatendido en el sistema sanitario. Durante el periodo mencionado, programas como Salvemos el Primer Molar, Paraguay Sonríe, Volver a Sonreír y Embarazo Saludable con Boca Sana demostraron resultados positivos. No obstante, su sostenibilidad requiere elementos claves: la continuidad de las estrategias preventivas y el desarrollo de sistemas de monitoreo con indicadores cuantificables que validen su efectividad (7).

El Plan Nacional de Salud Bucodental (2018) reconoce que la atención odontológica a los adultos mayores debe superar décadas de desatención acumulada. La falta histórica de acceso a servicios preventivos y curativos ha dejado a esta población con graves secuelas bucales que requieren un abordaje integral, priorizando la funcionalidad oral y corrigiendo las inequidades del sistema (8).

Actualmente, la Dirección de Salud Bucodental mantiene cuatro programas activos que combinan prevención, educación y atención especializada: Nace una Sonrisa se enfoca en la salud bucal materno-infantil, trabajando con

embarazadas y niños hasta los 3 años. Su estrategia se basa en educación para el autocuidado y fortalecimiento de la atención primaria. El programa de Fisura Labio Alveolo Palatina (FLAP) ofrece un abordaje integral para malformaciones congénitas, reuniendo a especialistas de diversas áreas para tratar tanto los aspectos físicos como las consecuencias funcionales y psicosociales. Saca la Lengua representa un esfuerzo pionero en la detección temprana del cáncer oral, promoviendo campañas educativas y el autoexamen para aumentar la conciencia sobre esta enfermedad prevenible. Crecer Sonriendo, ahora transformado en Caries Cero, implementa estrategias personalizadas de prevención de caries en el ámbito escolar, considerando factores de riesgo específicos. Este programa trabaja de forma coordinada con Hambre Cero, reconociendo la estrecha relación entre nutrición adecuada y salud bucal (9).

3. Conclusiones

Paraguay ha avanzado en salud bucodental mediante programas específicos, la situación de los adultos mayores sigue siendo un desafío pendiente. La sostenibilidad de los logros alcanzados requiere mantener las estrategias preventivas, implementar sistemas de evaluación y desarrollar enfoques específicos para la población geriátrica. La experiencia acumulada en otros grupos poblacionales debe servir como base para diseñar políticas públicas integrales que garanticen el derecho a la salud bucodental en todas las etapas de la vida, con especial atención a quienes han sido históricamente marginados del sistema de salud.

4. Bibliografia

1. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Envejecimiento y personas mayores en América Latina y el Caribe [Internet]. Santiago: CEPAL; 2022. Disponible en: https://www.cepal.org

2. Mereles Paniagua FA. Brechas de desigualdad en la atención odontológica de personas con necesidades especiales en Paraguay. Rev Acad Scientia Oralis Salutem. 2025;6(2):5-6.

3. Instituto Nacional de Estadística. Anuario Estadístico del Paraguay 2021 [Internet]. Asunción: INE; 2021. Disponible en: https://www.ine.gov.py

4. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Resolución SG N° 264/2023: Política Nacional de las Personas Mayores y Plan de Acción 2023-2030 [Internet]. Asunción: MSPBS; 2023. Disponible en: https://www.mspbs.gov.py

5. Organización Mundial de la Salud. (2020). *Decenio del Envejecimiento Saludable 2020-2030*. https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing

6. Federación Dental Internacional (FDI). Guía para el cuidado de la salud bucal en adultos mayores [Internet]. Ginebra: FDI; 2019 Disponible en: https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/ohap-2019-guide-caring_for_older_adults-es.pdf

7. Caballero García CR, Giménez de Chamorro CE, Flores Alatorre F. Política pública nacional de salud bucodental del Paraguay 2009-2018. Universitas Odontol [Internet]. 2019 ;38(80). Disponible en: https://www.redalyc.org/journal/2312/231265797005/html/

8. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Plan Nacional de Salud Bucodental 2018 [Internet]. Asunción: MSPBS; 2018. Disponible en: https://bucodental.mspbs.gov.py

9. Dirección de Salud Bucodental. Programas de Salud Bucodental 2024 [Internet]. Asunción: MSPBS; 2024. Disponible en: https://bucodental.mspbs.gov.py