

Artículo de Opinión/ Opinion Article

La tensión que vive el estudiante de Odontología día a día para lograr su meta

The tension that the dental student experiences every day to achieve his goal

Rosa María Rojas Pereira ¹

1. Universidad Nacional de Concepción, estudiante de 4to año de la Carrera de Odontología de la FOUNC

**Cómo referenciar este artículo/
How to reference this article**

Rojas Pereira, Ro M. La tensión que vive el estudiante de Odontología día a día para lograr su meta. *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem*. 2021; 2(2): 73-76.

Resumen

Estudiar para ser profesional de Salud puede ser muy estresante durante la preparación, ya que incluye varios factores durante la carrera como estrés académico, estrés económico, incluye también el ambiente familiar, social y otros factores que está escrito más adelante. Hay etapas de estrés por la cual el estudiante encamina en trascurso de la carrera y desarrolla defensa de cómo enfrentar cada situación, ya que cada persona tiene su propia actitud y carácter de cómo actuar ante una dificultad. Hay que destacar que la odontología está muy relacionada con el arte, lo que genera y agrándese una actitud de perfeccionismo dentro de los profesionales de Salud.

Palabras clave: *Estrés Académica, E. Económica en estudiante de Odontología*

SUMMARY/ ABSTRAC

Scientific research in the dental area includes studies in human beings, which means that the Studying to be a Health professional can be very stressful during preparation, since it includes several factors during the career such as academic stress, economic stress, it also includes the family, social environment and other factors that are written later. There are stages of stress through which the student walks in the course of the career and develops defense of how to face each situation, since each person has their own attitude and character of how to act in the face of a difficulty. It should be noted that dentistry is closely related to art, which generates and increases an attitude of perfectionism within Health professionals..

KEYWORDS: *Academic Stress, Economic E. in Dentistry student*

*Autor de Correspondencia: Rosa María Rojas Pereira rosarojas27051996@gmail.com

Fecha de recepción: septiembre 2021. Fecha de aceptación: octubre 2021



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

1. Introducción

Por la circunstancia de la vida, hoy es más estamos sometidos a un ritmo de vida bastante acelerado en forma general. El estudiante de Odontología está sometido a una acumulación de situación mayormente causativo, estresante debido a varios factores que suelen experimentar durante la formación profesión, generando tensión académica – económico. Hay factores estresantes durante la carrera y más en la práctica clínica, con la necesidad de encontrar pacientes, la falta de tiempo para descansar, falta de tiempo libre, habilidad en los procedimientos clínicos entre otros. El objetivo de este artículo es reflexionar la tensión que vive el estudiante de Odontología durante la formación profesional.

2. Revisión Bibliográfica

Prepararse para una profesión, especialmente con las ciencias de salud, puede convertirse en fuente generadora de estrés y más aun siguiendo la carrera de odontología que resulta “muy estresante” por causa de varios factores que influye en él, como: el estrés académico, el gasto académico, trato de descortés del paciente, falta de tiempo de descanso, cambio de ambiente familiar y ciudad. Como lo menciona Pérez Díaz y Cartes Velázquez, al igual Días Cárdenas, Arrieta Vergara que hay varios factores que se presentan, afectan y convive con eso el estudiante de odontología.

Mismos autores escrito anteriormente destacaron que el estrés académico se presenta en tres etapas.

El estrés académico se expone en tres etapas:

Etapa inicio cuando el estudiante ingresa en la universidad se encuentra con más requerimiento, responsabilidades, falta de tiempo, que se convierten en estresores.

Etapa media actúa los estresores a través de varios síntomas; físicas (insomnio, fatiga, dolores musculares en el cuello, abdominal, dolor de cabeza), psicológica (inquietud, depresión, ansiedad, angustia e irritabilidad), ambiental (conflictividad, aislamiento, desgano o desorden alimenticios).

En la etapa avanzada en esta etapa está enmarcado por el desequilibrio sistémico en la cual provoca que el estudiante busque estrategia para enfrentar para reponer el equilibrio sistémico. Hay que tener en cuenta que cada estudiante tiene su propio actitud y dominio de cómo actuar ante una situación de estrés. (3)

El estrés académico: es un tipo de estrés cuya fuente se encuentra en el ámbito estudiantil, Así como relata la autora Lilian Regina Portillo López que tanto puede afectar por igual a estudiantes y docentes. Se denomina estrés académico a la tensión experimentada cuando una persona está en un período de aprendizaje desde los grados preescolares hasta la educación universitaria de postgrado y ocurre tanto en el estudio que se realiza de manera individual como el que se efectúa en el aula escolar, así como los autores, Alfonso Águila, Monteagudo de la Guardia, Nieves Achon resaltaron que los factores de causantes son las evaluaciones encimados de alto puntajes, en cual se destaca el conocimiento teórico del

estudiante por lo tanto debe aprobar con una buena calificación para sobre llevar y salir victorioso en cada materia.

La economía: el estudiante de odontología muchas veces sufre estrés por los altos precios de materiales que debe adquirir para costear todos los tratamientos odontológicos del paciente, ya sea en clínica, preclínica o en laboratorio, entre eso esta las deudas en las casas dentales, que hoy en día el estudiante tiene acceso a estos beneficios, retirar materiales y pagar de forma mensual o semanal.

Otro factor sería el trato descortés generalmente por causa de los miedos y las frustraciones del paciente y con los que el estudiante debe tratar considerando que hay paciente que viene con antecedente de mala experiencia de tratamiento odontológico y el estudiante debe motivar, hacer cambiar el horizonte, punto de vista del paciente para que pueda realizarle su tratamiento.

El siguiente factor es la falta de tiempo para el descanso, el estudiante de odontología se enfrenta a sobrecarga académica, con las clases prácticas en clínica y preclínica debe presentar trabajos obligatorios, percepción del profesor y percepción de la asignatura, poco o sin tiempo para compartir con la familia, amigos.

Entre todo eso se suman el ambiente familiar, separación de los padres, cambio de ciudad, muchas veces el estudiante no cuenta con suficiente espacio en su hogar o con su nueva familia. Las autoras Shyrley Días Cárdenas, Katherine Arrieta Vergara comentaron que los estudiantes de odontología detectan asociaciones disfuncional familiar, por ausencia de

participación familiar y la falta de demostración del efecto.

Algunos vienen a vivir de forma independiente luchar por su sueño luego se presenta conflictos familiares, falta de apoyo moral, afectivo y económico por parte de los padres, todos estos afectan al estudiante, ya que la carrera de odontología es costosa. (1)

Y por último el cambio de ciudad: hoy en día viene estudiantes de diferente departamento, distrito o localidad de la ciudad de Concepción, para seguir la carrera de Odontología, dejando el calor familiar e iniciar una vida universitaria, enfrentando a personas nuevas, reiniciar amistades.

La carrera de odontología está clasificada como una de las profesiones más desafiante durante el proceso académico por el cual percibe un exceso grado de estrés, tanto físicos y emocionales por causa de las funciones y obligaciones que tiene el estudiante desde su inicio y durante su formación hasta culminar la carrera. (2)

3. Conclusiones

Hay destacar que el estudiante de odontología durante su formación va practicando valores muy importante como la honestidad; comportamiento de coherencia y sinceridad, respeto a la profesión y sociedad, sobrellevando la verdad y la justicia, el bienestar del paciente y la prudencia del estudiante de odontología es sensata en los diferentes tratamientos que realiza al paciente. Estudiar la Carrera de Odontología requiere de mucho esfuerzo y dedicación y para alcanzar la meta se necesita tener paciencia, habilidad de comunicación, habilidad manual, organizar

el tiempo, aprovechar conocimiento de los profesores, hacer buenos amigos y disfrutar de la carrera, siempre teniendo en cuenta que todas las profesiones requiere de mucho esfuerzo y estudiar odontología ni que decir, el estudiante de odontología durante su vida universitaria debe ser feliz, abrazar fuerte su sueño durante el camino que va recorriendo para convertirse en un excelente dentista.

4. Bibliografía

- (1) Díaz Cárdenas, Shyrley; Arrieta Vergara, Katherine; González Martínez, Farith Estrés académico y funcionalidad familiar en estudiantes de odontología Salud Uninorte, vol. 30, núm. 2, mayo-agosto, 2014, pp. 121-132.
- (2) Portillo López, Lilian Regina Factores de estrés en estudiantes que asisten a clínica y preclínica de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2019
- (3) Isabel María MARTÍN MONZÓN Estrés académico en estudiantes universitarios, 2007, Vol. 25, número 1, págs. 87-99
- (4) Belkis Alfonso Águila¹, María Calcines Castillo², Roxana Monteagudo de la Guardia³, Zaida Nieves Achon. Estrés académico Rev EDUMECENTRO (7).2:jun. 2015