

Artículo Original/ Original Article

Automedicación en estudiantes de la carrera de odontología de la FOUNC.

Self-medication in dentistry students at the FOUNC.

Automedicación umi temimbo'e odontología-gua FOUNC-pe.

María de los Ángeles Echague Pérez¹

1. Universidad Nacional de Concepción. Facultad de Odontología. Concepción, Paraguay

Cómo referenciar este artículo/ How to reference this article

Echague Pérez, María de los Angeles. Automedicación en estudiantes de la carrera de odontología de la FOUNC. *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem.* 2025; 6(1): 46-52

Resumen

La OMS promueve el uso racional de los medicamentos, que se refiere a consumir el medicamento correcto, con las dosis adecuadas, y los intervalos apropiados, a un precio asequible, en las condiciones debidas, a fin de mejorar la salud del paciente. El uso racional de los medicamentos se contrapone a la automedicación, que es una práctica que acarrea consigo varios problemas a nivel sanitario y económico. El objetivo de este estudio es determinar la existencia de la práctica de automedicación de AINES en estudiantes de la carrera de odontología de la FOUNC. Se trata de un estudio de percepción; observacional, descriptivo y de corte transversal. Se diseñó un cuestionario a través de un formulario GOOGLE, y una totalidad de 62 estudiantes respondieron el cuestionario, durante el mes de junio del 2023. En el presente estudio se encontró que el 93% de los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción practica la automedicación. Se concluye que es elevada la frecuencia de la automedicación en estudiantes de la FOUNC. Por lo tanto, es necesario concientizar a los estudiantes los problemas que acarrea y los efectos adversos que puede ocasionar la práctica de la automedicación.

Palabras clave: Automedicación, AINES, efectos adversos

*Autor de Correspondencia: Ángeles Echague angeles_echague@hotmail.com

Trabajo de Investigación Realizado en la Facultad de Odontología Universidad Nacional de Concepción- Paraguay

Fecha de recepción: septiembre 2025. Fecha de aceptación: octubre 2025



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

SUMMARY/ ABSTRAC

The WHO promotes the rational use of medications, which refers to taking the correct medication, with the appropriate doses and intervals, at an affordable price, under the appropriate conditions, in order to improve patient health. Rational use of medications is contrasted with self-medication, which is a practice that entails several health and economic problems. The objective of this study is to determine the existence of self-medication with NSAIDs among dentistry students at the National University of Concepción (FOUNC).

This is a perception-based, observational, descriptive, and cross-sectional study. A questionnaire was designed using a Google Form, and a total of 62 students completed it during the month of June 2023. This study found that 93% of students at the Faculty of Dentistry of the National University of Concepción practice self-medication.

It is concluded that the frequency of self-medication among students at the FOUNC is high. Therefore, it is necessary to educate students about the problems and adverse effects that self-medication can cause.

Keywords: Self-medication, NSAIDs, adverse effects

ÑE'ÊMBYKY

OMS omokyre'ÿ ojeporu racionalmente pohã, oñe'êva oje'úvo pohã hekopete, orekóva dosis ha intervalo oíva, peteî precio asequible, condición oívape, ikatu haguã omohenda porãve salud paciente. Umi pohã jeporu racional oñembojoja automedicación rehe, ha'éva peteî práctica ogueraháva heta problema salud ha económico. Hembipotápe ko estudio ojekuaa oípa automedicación orekóva AINE umi temimbo'e odontología Universidad Nacional de Concepción (FOUNC)-pe.

Kóva ha'e peteî estudio oñemopyendáva percepción-pe, observacional, descriptiva ha sección transversal. Ojejapo peteî cuestionario ojeporúvo Google Form, ha en total 62 temimbo'e omohu'áva jasy junio 2023. Ko estudio ojuhu 93% temimbo'e Facultad de Odontología Universidad Nacional de Concepción opracticáva automedicación.

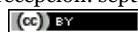
Oñemohu'ã frecuencia automedicación temimbo'ekuéra apytépe FOUNC-pe yvate. Upévore tekotevé oñemoarandu temimbo'ekuérape umi apañuãi ha mba'e vai ikatúva omoheñoi automedicación.

Ñe'ê Tee: Automedicación, AINE, efecto adverso

***Autor de Correspondencia:** Ángeles Echague angeles_echague@hotmail.com

Trabajo de Investigación Realizado en la Facultad de Odontología Universidad Nacional de Concepción- Paraguay

Fecha de recepción: septiembre 2025. Fecha de aceptación: octubre 2025



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

1. Introducción

Según la OMS, “para que exista uso racional de los medicamentos es preciso que se recete el medicamento apropiado, que se disponga de este oportunamente y a un precio asequible, que se despache en las condiciones debidas y que se tome en las dosis indicadas y a los intervalos y durante el tiempo prescritos. El medicamento apropiado ha de ser eficaz y de calidad e inocuidad aceptables” (4)

El tratamiento farmacológico es la opción terapéutica más usada actualmente, la utilización de medicamentos es un proceso muy común y pareciera que es algo simple, sin abarcar alguna consecuencia negativa. Por eso es necesario fomentar el uso racional de los medicamentos, a fin de evitar un impacto negativo en la economía y en la salud de las personas, ya que es conocido que los medicamentos ocasionan efectos adversos y más aún en un uso incontrolado y a largo plazo. Además, los pacientes pueden estar haciendo un uso incorrecto e innecesario sin ser prescrito por un personal de blanco. (5)

La automedicación es la práctica en la cual, el paciente hace uso del medicamento sin ser recetado por un profesional del área de la salud, que puede acarrear varias consecuencias como efectos adversos, intoxicación, resistencia antimicrobiana, así como también el

fracaso terapéutico, el hecho de no alcanzar el objetivo deseado y trazado por el profesional del área de salud en primera instancia. (3) De esta manera, la automedicación se contradice con el uso racional de los medicamentos.

Los AINES (antiinflamatorios no esteroidales) corresponden a una clase de fármacos que poseen efectos antiinflamatorios y analgésicos, regulando los efectos del proceso inflamatorio. Sin embargo, presentan varios efectos adversos como la úlcera, dispepsia, hemorragia, o incluso la muerte. Por lo tanto, la utilización de estos medicamentos debe ser de manera segura, a fin de evitar los efectos indeseables y así alcanzar el objetivo terapéutico trazado por el profesional del área de salud. (7)

Estudios demuestran que los estudiantes corresponden a una población que no se encuentra exenta al grupo de personas que poseen la práctica de la automedicación. Existe una prevalencia de 90.8% automedicación en los estudiantes de último curso de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Facultad de Medicina de la UCO (Universidad de Córdoba). (2) La práctica de automedicación es muy frecuente en estudiantes de grado de la carrera de farmacia de la Universidad de Murcia, con una media de un 72,5% (1) Se confirmó que el hábito de automedicación con

AINES en estudiantes de la Universidad de Valencia, España, es elevado, constatándose en un 73% (6)

No existen datos sobre la confirmación de la práctica de automedicación por AINES en los estudiantes de la carrera de grado de la FOUNC (Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción). Además, no existe información sobre otros tipos de medicamentos consumidos, enfermedades o dolencias que la causaron.

En ese contexto, el objetivo de este estudio es determinar la existencia de la práctica de automedicación de AINES en estudiantes de la carrera de odontología de la FOUNC.

2. Material y método

Se trata de un estudio de percepción; observacional, descriptivo y de corte transversal. Se diseñó un cuestionario a través de un formulario GOOGLE, y se facilitó a los estudiantes para su participación, durante el mes de junio del 2023. Una totalidad de 62 estudiantes respondieron el cuestionario que poseía las siguientes variables: sexo, edad, curso, la automedicación y frecuencia de la misma, los AINES que fueron utilizados para esta práctica; ibuprofeno, diclofenaco, paracetamol, ketorolaco, otros en caso de que hubiere, los motivos (síntomas) y la razón por la cual acuden a la automedicación. Además, se incluyó la variable de utilización de otro fármaco por

prescripción médica y/o automedicación, a fin de identificar si podría existir alguna interacción medicamentosa por desconocimiento. Igualmente, que se consideró la variable de consumo de alcohol y frecuencia de esa práctica a fin de investigar si podría existir una interacción con el mismo, pudiendo desencadenar efectos indeseados.

3. Resultados

La población estudiada resultó en un 73,8% en estudiantes de sexo femenino, y un 26,2% de sexo masculino. La edad de los mismos, resultó en 47,5% al grupo etario de 21 a 25 años, y menores e iguales a 20 años en un 45,9%, correspondiendo el resto de la población al grupo etario de 26 a 30 años.

La práctica de automedicación fue de 93%. (Tabla 1) Siendo que el 83% constató que recurrían a la automedicación cada vez que se sentían algún síntoma y el 16,4% aproximadamente 1 vez a cada 3 meses. (Tabla 2)

Tabla 1. Práctica de Automedicación

Práctica de Automedicación	
Sí	93,5 %
No	6,5 %

Tabla 2. Frecuencia de Automedicación

Frecuencia de la Automedicación	
Cada vez que sentían síntomas	83 %
1 vez a cada 3 meses	17 %

El AINE de uso más frecuente fue el Ibuprofeno (60,7%), seguido del Paracetamol (29,5%) y por último el ketorolaco con un 8,2%. (Imagen 1) La causa de la automedicación según síntomas principales fueron: dolor de cabeza (59%), síntomas gripales (27,9%), dolor en otra área del cuerpo (8,2%). (Imagen 2)

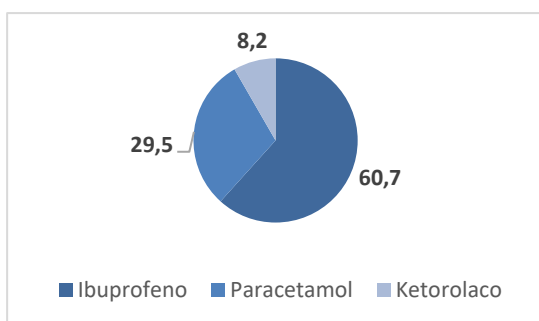


Gráfico 1. AINES utilizados.

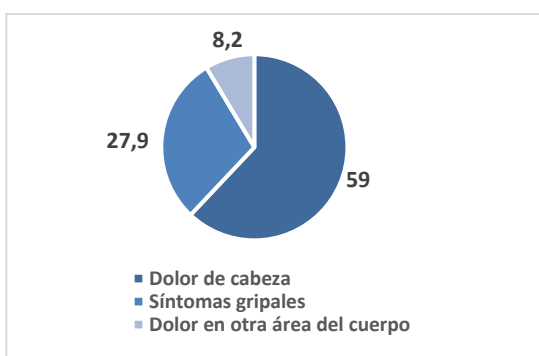


Gráfico 2. Causas de la Automedicación.

La razón por la cual, los estudiantes recurrieron a la automedicación fue por molestia leve (55,7%), por facilidad y conveniencia (26,2%), por ahorro de tiempo (14,8%). (Imagen 3)

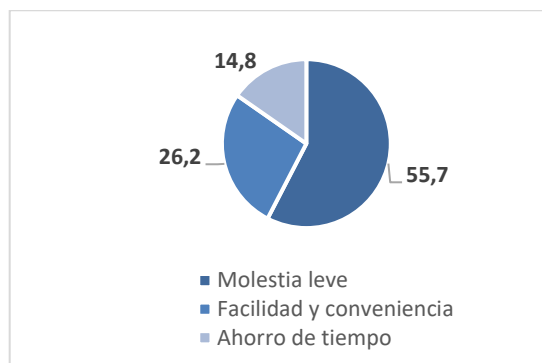


Gráfico 3. Motivos de la Automedicación

El 80,6% respondió que además hacen uso de otros fármacos con prescripción médica y diagnósticos. Siendo que los fármacos utilizados mayoritariamente por prescripción médica y tratamiento fueron el ibuprofeno (25%) y el paracetamol (15,6%), además de otros fármacos: amoxicilina, cetirizina, loratadina, prednisona, difenhidramina, alfa amilasa, ansiolítico, y sertal, todos corresponden al 3,1%.

4. Discusión

En el presente estudio se encontró que el 93% de los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción practica la automedicación. (Tabla 1)

El Ibuprofeno resultó en el AINE de uso más frecuente por automedicación, seguido del Paracetamol y por último el ketorolaco. (Imagen 1)

El uso prolongando y excesivo de los mismos pueden acarrear muchos efectos adversos, como problemas

gastrointestinales, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, renales y hepáticas (8).

La causa de la automedicación según síntomas principales fue: dolor de cabeza (59%), síntomas gripales (27,9%), dolor en otra área del cuerpo (8,2%). (Imagen 2)

La problemática que surge a raíz de estos resultados es que, a pesar de que pareciera sin riesgo la automedicación de un AINE a causa del síntoma de dolor de cabeza, acarrea consigo varios riesgos además de los efectos adversos ya mencionados. Además, también el riesgo ante el uso irracional de los AINES podría ser el atraso en el diagnóstico de alguna verdadera patología y por ende atraso del tratamiento del mismo, por paliar momentáneamente el síntoma existente, que podría indicar una enfermedad más grave, y de esta forma se puede agravar más la patología. (8)

Es posible que la automedicación por AINES se da porque son fármacos cuya adquisición es exenta de prescripción médica, son de venta libre y son de fácil acceso en las farmacias del Paraguay.

En cuanto al consumo de alcohol, el 80,6% de los estudiantes encuestados corresponde a un consumo de alcohol frecuente, por lo que es necesario promover el uso racional de los AINES en el alumnado de la FOUNC, cuidando la ventana terapéutica y la posología cuando hay consumo de estos fármacos y alcohol,

a fin de evitar algún daño hepático o efecto no deseado.

La automedicación es una práctica muy común, aunque al mismo tiempo es un problema de salud, porque podría causar efectos adversos en los pacientes que hacen el uso de medicamentos por cuenta propia. Los AINES a pesar de que son fármacos con una elevada seguridad, también pueden provocar efectos indeseados en los pacientes, por esa razón, deben ser utilizados con el control y la prescripción de un profesional de salud habilitado, a fin de que el uso de dicho fármaco tenga más consecuencias benéficas que de riesgo para la salud y la economía.

5. Conclusiones

Se encontró un elevado uso de AINES por automedicación en los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción. Principalmente de los fármacos Ibuprofeno y Paracetamol, que podrían ser la causa de aparición de efectos adversos o retraso de diagnóstico y tratamiento de una probable enfermedad. Es de vital importancia, concienciar al alumnado sobre los problemas que acarrea la automedicación, por medio de la difusión de información y la promoción del Uso Racional de los Medicamentos, a fin de mejorar la salud y la economía de los mismos y además, evitar los innumerables efectos indeseados

ocasionados a partir de un uso excesivo de AINES, y de una incorrecta e inapropiada práctica de automedicación.

6. Bibliografía

1. González-Muñoz F, López-Rivera C. Automedicación en estudiantes de último curso. *Educ Med*. 2020;5(1):1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.01.005>
2. Cecilia MJ, García-Estañ J, Atucha NM. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. *Educ Med*. 2018;19(5):277-282. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.005>
3. Mejía Saravia CM. *Efectos adversos relacionados al consumo de corticoides en personas de 18 a 40* [Tesis]. Lima (PE): Universidad Interamericana para el Desarrollo; 2022.
4. Organización Mundial de la Salud. *El uso racional de medicamentos: análisis de temas importantes. Informe de la Conferencia de Expertos sobre el Uso Racional de los Medicamentos*; Nairobi, Kenia, 1985. Ginebra: WHO Library; 1985. p.7. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/37174>
5. Quito-Esteves AC, Eguez-García KG, Iturralde-Avilés ME, Fabre-Morales EJ. Impacto económico en la gestión pública del uso racional de medicamentos. *Cienciamatria*. 2022;8(Supl 2):29-41. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.005>
6. Guillem-Sáiz P, Francès-Bozal F, Giménez-Fernández F, Sáiz-Sánchez C. Estudio sobre automedicación en población universitaria española. *Rev Clín Med Fam* [Internet]. 2010 Jun [citado 2025 Oct 14];3(2):99-103. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000200008&lng=es

7. Sandoval AC, Fernandes DR, Silva EA da, Terra-Júnior AT. O uso indiscriminado dos anti-inflamatórios não esteroidais (AINES). *Rev Cient Fac Educ Meio Ambient* [Internet]. 2017 Dec 15 [citado 2025 Oct 14];8(2):165-76. Disponible en: <https://revista.unifaema.edu.br/index.php/Revista-FAEMA/article/view/589>
8. Silva AP. Reações adversas no uso de anti-inflamatório não esteroidais (AINES). *Braz J Dev* [Internet]. 2021 Jun [citado 2025 Oct 14];7(6):54653-54661. doi:10.34117/bjdv7n6-049. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/30709>

7. Declaración de conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de interés con respecto a la elaboración y presentación de este artículo científico.