

Artículo Original/ Original Article

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL EN ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD DEL PARAGUAY

Level of knowledge about periodontal disease among Health Sciences students in Paraguay

Mba'éichapa oikuaa hendy ruguyre ñeñanduha rembiapokuéra Ciencias de la Salud Paraguái

María del Carmen Gómez¹, Octavio Morales¹, Carlos Rafael Invernizzi Mendoza², Rosa Cardozo³

1. Universidad Autónoma de Asunción. Carrera de Odontología. Facultad de Ciencias de la Salud.
2. Universidad Autónoma de Asunción. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.
3. Universidad Autónoma de Asunción. Profesor Investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Cómo referenciar este artículo/ How to reference this article

Gómez, María del Carmen; Morales, Octavio; Invernizzi Mendoza, Carlos Rafael; Cardozo, Rosa. Nivel de conocimiento sobre la enfermedad periodontal en estudiantes de Ciencias de la Salud del Paraguay. *Rev. Acad. Scientia Oralis Salutem*. 2025; 6(1): 29-36

Resumen

Introducción: La enfermedad periodontal (EP) es una enfermedad inflamatoria e infecciosa de los tejidos que rodean y sostienen los dientes. La enfermedad cardiovascular y el hábito de fumar son dos factores de riesgo relevantes vinculados a la enfermedad periodontal por lo que el conocimiento sobre los mismos es importante para los estudiantes de las Ciencias de Salud. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre salud periodontal en estudiantes de Ciencias de Salud de Universidades de Asunción. **Materiales y Métodos:** Estudio de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal donde se aplicó una encuesta que incluyó 17 preguntas sobre conocimientos de la Enfermedad Periodontal y hábitos de higiene bucal. La muestra estuvo conformada por estudiantes de las carreras de Medicina, Nutrición y Odontología, de los cursos cuarto, quinto y sexto de diferentes universidades de Asunción (UNA, UP, Uninorte y la UAA). **Resultado:** Se obtuvieron 58 respuestas, la población femenina fue más prevalente en este estudio con un 79,3%, y la edad promedio de la población fue de 24 años con un 22,4 %. El nivel de conocimiento encontrado fue alto. **Discusión:** Entre los resultados más destacados se vio que la mayoría de los estudiantes reconocía que el tabaco era un factor de riesgo para padecer esta enfermedad, al igual que en la mayoría de los estudios similares. **Conclusión:** El nivel de conocimiento sobre la enfermedad periodontal de los estudiantes en este estudio fue alto. Se considera fundamental fomentar el conocimiento de esta patología para una prevención y tratamiento adecuado en pacientes en etapa profesional.

Palabras claves: Periodontitis, tabaquismo, diagnostico.

***Autor de Correspondencia:** Rosa Cardozo rmcardozo@uaa.edu.py

Trabajo de Investigación Realizado en la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma de Asunción- Paraguay

Fecha de recepción: septiembre 2025. Fecha de aceptación: octubre 2025



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](#)

SUMMARY/ ABSTRAC

Introduction: Periodontal disease (PD) is an inflammatory and infectious disease of the tissues that surround and support the teeth. Cardiovascular disease and smoking are two relevant risk factors linked to periodontal disease, so knowledge about them is important for health sciences students. **Objective:** Determine the level of knowledge about periodontal health in health sciences students at the Universities of Asunción. **Materials and Methods:** Descriptive, observational and cross-sectional study where a survey was applied that included 17 questions on knowledge of Periodontal Disease and oral hygiene habits. The sample was made up of students of Medicine, Nutrition and Dentistry, from the fourth, fifth and sixth years of different universities in Asunción (UNA, UP, Uninorte and the UAA). **Result:** 58 responses were obtained, the female population was more prevalent in this study with 79.3%, and the average age of the population was 24 years with 22.4%. The level of knowledge found was high. **Discussion:** among the most notable results, it was seen that the majority of students recognized that tobacco was a risk factor for suffering from this disease, as in most similar studies. **Conclusion:** The level of knowledge about periodontal disease of the students in this study was high. It is considered essential to promote knowledge of this pathology for prevention and adequate treatment in patients in the professional stage.

Keywords: Periodontitis, smoking, diagnosis

ÑE'ÊMBYKY

Ñepyryrã: Enfermedad periodontal (EP) niko peteĩ mba'asy hyeguasúva ha mymbakuasúva umi tîva rapete rehegua ha omopyendáva tî kuéra. Enfermedad cardiovascular ha pita jepuru (tabaquismo) ha'e mokõi mba'e ikatúva omombarete pe mba'asy periodontal rehegua, upévare iñimportantete umi tembikuaa rehegua estudiante kuérape ciencias de la salud-pe guarã. Temiandu: Ojekuaase mba'eichaitépa oî pe nivel de conocimiento salud periodontal rehegua estudiantes ciencias de la salud-pe, Universidad-kuérape oîva Asunción-pe. Mba'eapo ha Tembiporu: Ojejapo peteĩ estudio descriptivo, observacional ha trasversal, oiporúva peteĩ encuesta oguerékóva 17 porandu conocimiento Enfermedad Periodontal rehegua ha hábitos de higiene bucal rehegua. Pe muestra omoï hína estudiante Medicina, Nutrición ha Odontología-gui, curso 4°, 5° ha 6°-pe oîva universidad-kuéra Asunción-pe (UNA, UP, Uninorte ha UAA). Apopyre: Ojeguere 58 mba'eporandu, kuñanguéra hetave ko estudio-pe (79,3%) ha pe edad promedio ha'e 24 ary (22,4%). Pe nivel de conocimiento ojejuhuva'ekue ha'e yvatete. Ñomongeta: Umi apopyre ojehecharamovévape ojehecha hetave estudiante ohechakuaa tabaquismo ha'eha peteĩ factor de riesgo ko mba'asy rehegua, peteĩchante umi ambue estudio-kuéra ohechauháicha. Pahaite: Pe nivel de conocimiento enfermedad periodontal rehegua estudiante-kuéra apytépe ko estudio-pe ha'e yvate. Ojehechakuaa iñimportantetereiha oñemombarete ko tembikuaa ikatu haguáicha ojejapo prevención ha tratamiento porã umi paciente profesional etapa-pe.

Ñe'ê Tee: Periodontitis, pita jepuru, diagnóstico

***Autor de Correspondencia:** Rosa Cardozo rmcardozo@uaa.edu.py

Trabajo de Investigación Realizado en la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma de Asunción- Paraguay

Fecha de recepción: septiembre 2025. Fecha de aceptación: octubre 2025



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una [Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

1. Introducción

La enfermedad periodontal (EP) es una enfermedad inflamatoria e infecciosa de los tejidos que rodean y sostienen los dientes, puede tratarse de una gingivitis (inflamación gingival reversible) y periodontitis (gingivitis, acompañada de pérdida de tejido conectivo y hueso alveolar) (1). Los factores imprescindibles para que este se desarrolle incluyen la acumulación de biofilm bacteriano y la respuesta del hospedero (2), a lo que se suman factores tanto intraorales como extraorales, entre ellos la higiene oral deficiente, los hábitos alimenticios, factores sistémicos, entre otros (3,4).

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en todo el mundo, además existe evidencia científica sobre la relación entre la periodontitis y un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, por lo que el conocimiento sobre el correcto diagnóstico y tratamiento de la EP es muy importante (5).

La EP se encuentra vinculada a factores de riesgo modificables, donde se destaca prioritariamente el hábito de fumar, que está bastante vinculado al progreso y severidad de la EP; por lo que reconocer esta asociación es importante para la prevención, el diagnóstico

diferencial y el tratamiento adecuado de la EP (6).

Existen escasos datos estadísticos sobre el conocimiento de la EP en Paraguay, podemos destacar el trabajo de Díaz-Reissner y colaboradores, que evaluaron conocimientos y actitudes sobre EP en estudiantes de Medicina, donde se observó un buen nivel de conocimiento, pero recomendaron incentivar la práctica de acciones preventivas (7). Además de eso, hemos encontrado que se realizó una investigación en Honduras (8) y Perú (9) sobre el nivel de conocimiento sobre la EP en estudiantes de Ciencias de la Salud, por lo que consideramos importante realizar este trabajo para reconocer el nivel de conocimiento de los estudiantes de ciencias de la salud a nivel país.

El presente estudio propone la evaluación del conocimiento de la salud periodontal en estudiantes de Ciencias de la Salud de diversas universidades de Asunción, de los últimos años de las facultades de Odontología, Medicina y Nutrición considerando la identificación de signos y factores, así como la relación de la EP con las enfermedades sistémicas, importantes dentro de la clasificación actualizada de la EP. El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento sobre salud periodontal en estudiantes de Ciencias de

la Salud de Universidades de Asunción en el año 2025.

2. Material y método

Estudio de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal donde se aplicó una encuesta sobre conocimientos de la EP, en base a la elaborada por Rischmoller y colaboradores (9), la aplicación del cuestionario incluyó 17 preguntas sobre conocimientos de la EP y hábitos de higiene bucal.

La muestra estuvo conformada por estudiantes de las carreras de Medicina, Nutrición y Odontología, de los cursos cuarto, quinto y sexto de diferentes universidades de Asunción entre ellas la Universidad Nacional de Asunción (UNA), Universidad Pacifico (UP), Universidad del Norte (Uninorte) y la Universidad Autónoma de Asunción (UAA).

La distribución y aplicación del cuestionario se realizó mediante el uso de redes sociales (WhatsApp), a través de una plantilla de Google Forms, en donde la primera sección contenía el consentimiento informado, donde se explicaban todos los pormenores del trabajo y el participante decidía si completar o no la encuesta. En la segunda sección, se encontraba el cuestionario sobre conocimiento de salud periodontal.

Los resultados fueron presentados en forma de frecuencia absoluta y porcentual. Se respetaron todos los criterios de ética en investigación durante todo el trabajo.

3. Resultados

Se obtuvieron 58 respuestas, la población femenina fue más prevalente en este estudio con un 79,3%, y la edad promedio de la población fue de 24 años con un 22,4 %. (Gráfico. 1)

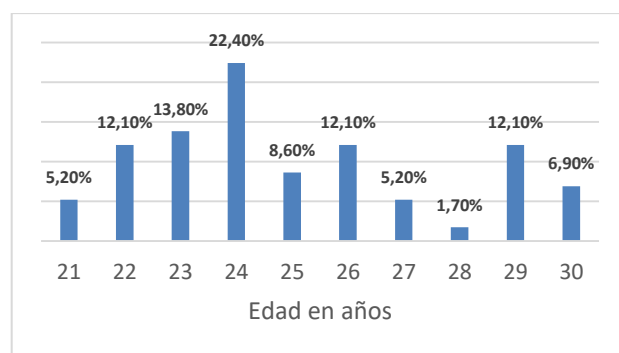


Gráfico 1. Edad de los participantes. n:58

Por otra parte, se observa que la Facultad de Odontología tuvo mayor participación en las encuestas con un 75,9%, seguido por medicina con un 13,8% y Nutrición con 10.3%.

A su vez la mayor cantidad de respuestas fue de alumnos que cursaban el quinto curso con un 41.4%, el sexto curso con 31% y el cuarto curso con 27,6%

Con un 43,1% la UAA tuvo mayor participación de estudiantes encuestados a diferencia de la Universidad del

Pacífico y la Uninorte que ambas participaron con un 13,8 %.

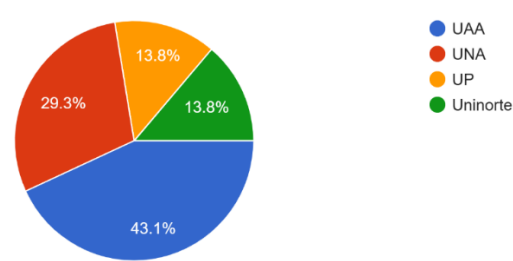


Gráfico 2. Participantes de la encuesta por Universidades. n:58

EP. Los hallazgos encontrados en el presente trabajo son similares a estudios realizados en diversos países tanto como Paraguay (7) Honduras (8) y Perú (9). El nivel de conocimiento de los estudiantes de ciencias de la salud encuestados sobre EP en Paraguay (7) se encontró que el conocimiento global es alto, en cambio en Perú (9) el conocimiento global es de nivel Medio y por otra parte en Honduras (8) se observó que fueron bajos o intermedios al iniciar su carrera, pero fueron mejorando al avanzar al segundo y tercer año.

En general, los estudiantes de la Carrera de Odontología mostraron mayor conocimiento sobre la EP que los estudiantes de Medicina y Nutrición. Los resultados obtenidos en este estudio se pueden comparar con los de Díaz-Reissner, donde los autores encuestaron a 133 estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico (UP) de Paraguay, pero el estudio no incluyó a estudiantes de otras carreras. Comparativamente, nuestros resultados indicaron porcentajes mayores de conocimiento que en los estudiantes de ciencias de la salud de Honduras (8) y de Perú (9) evaluados.

Cabe destacar que en cuanto a las preguntas encontramos que la mayoría de los estudiantes reconocía que el tabaco era un factor de riesgo para padecer esta enfermedad, al igual que

PREGUNTAS	CONOCE	NO CONOCE
Factor etiológico de la EP	96.6% (56)	3.4% (2)
Signo clínico objetivo de la EP	75.9% (44)	24.1% (14)
Sangrado de encia como signo clinico	94.6% (55)	5.2% (3)
Se puede prevenir la EP	100% (58)	0 (0)
Método más efectivo para prevenir la EP	93.1% (54)	6.9% (4)
Situaciones para consulta odontológica	98.3% (57)	1.7% (1)
Efectividad del enjuague bucal	75.9% (44)	24.1% (14)
Relación de la EP y la diabetes	77.6% (45)	22.4% (13)
Relación de la EP y la cardiovascular	56.9% (33)	43.1% (25)
Relación de la EP y hábito tabáquico	93.1% (54)	6.9% (4)
Agente causal de periodontitis	13.8% (8)	74.7% (43)
Relación de la EP y gestación	82.8% (48)	17.2% (10)

EP: Enfermedad Periodontal
Tabla 1. Conocimientos de los estudiantes

5. Discusión
El propósito de este trabajo es determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de Ciencias de la Salud de Universidades de Asunción, referente a la

Reissner (7), Canales D (8) y Aranda-Rischmoller J (9). Es importante resaltar que los estudiantes en formación de Ciencias de la Salud deben tomar conciencia sobre esta enfermedad, ya que son los que ocupan mayor tiempo y tienen más contacto con pacientes que se encuentran vulnerables.

Con relación a los resultados obtenidos sobre la distribución de preguntas, se obtuvo que la respuesta incorrecta más relevante fue la referida al hábito de fumar cigarrillos, en donde solo el 13,8 % marcó la respuesta correcta “no”: Este hallazgo es similar a los obtenidos por Díaz-Reissner (7), Canales D (8) y Aranda-Rischmoller J (9), en cuyos estudios el 11,5%, 11,3% y 6%, respectivamente, respondieron de manera incorrecta.

En cuanto al conocimiento de la EP en pacientes diabéticos nuestros resultados mostraron que el 77,6% de la población de los estudiantes reconoce que existe relación. Estos resultados son comprobados por los obtenidos en los estudios de Díaz-Reissner (7), y Aranda-Rischmoller (9) donde la mayoría de los estudiantes de Ciencias de la Salud conoce esta relación bidireccional con 51,9%, 79,5%. Es fundamental el conocimiento acerca de esta relación bidireccional durante la etapa de formación profesional, más aún en enfermedades como la diabetes.

Según Díaz-Reissner con respecto a su investigación, sólo la mitad de los médicos reconoció la relación entre la enfermedad periodontal y diabetes, pero la mayoría estuvo de acuerdo en que el médico también tiene un papel fundamental y debe ser parte en la prevención de las enfermedades bucodentales y debería también incluir a su consulta de rutina una inspección bucodental.

Entre las limitaciones del estudio se encuentra la desventaja de las respuestas, ya sea presencial o en forma virtual. Este podría deberse a una posibilidad de que los participantes respondan de una manera no reflejada en su conducta habitual. Si bien este conocimiento pudo ser adquirido por experiencias propias vividas, este resultado nos permite alertar y reforzar sobre los contenidos y las enseñanzas en diversas disciplinas en las carreras de las mallas curriculares de las diferentes carreras de la Salud.

6. Conclusiones

En el presente estudio hemos analizado el nivel de conocimiento sobre la enfermedad periodontal en estudiantes de Ciencias de la Salud de Universidades de Asunción en el que el resultado fue un alto porcentaje de conocimiento. No obstante, existe algunos puntos de mejora en el conocimiento de la EP y su relación con enfermedades sistémicas y hábitos como el tabaquismo

A su vez, instamos a reforzar el conocimiento acerca de signos clínicos y síntomas de la EP, de tal modo que todo profesional de la salud en su etapa de formación pueda ir adquiriendo conocimiento para una prevención y tratamiento adecuado de sus pacientes, ya que esto redundará en una mejora de la salud bucal de la comunidad.

7. Bibliografía

1. Daalderop LA, Wieland BV, Tomsin K, Reyes L, Kramer BW, Vanterpool SF, et al. Periodontal disease and pregnancy outcomes: overview of systematic reviews. *JDR Clin Trans Res*. 2018;3(1):10–27. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2380084417731097>
2. Trombelli L, Farina R, Silva CO, Tatakis D. Plaque-induced gingivitis: case definition and diagnostic considerations. *J Clin Periodontol*. 2018;45(Suppl 20):S44–S67. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.12939>
3. Albandar JM, Susin C, Hughes FJ. Manifestations of systemic diseases and conditions that affect the periodontal attachment apparatus: case definitions and diagnostic considerations. *J Periodontol*. 2018;89(Suppl 1):S183–S203. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29926941/>
4. Jepsen S, Caton JG, Albandar JM, Bissada NF, Bouchard P, Cortellini P, et al. Periodontal manifestations of systemic diseases and developmental and acquired conditions: consensus report of workgroup 3 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *J Periodontol*. 2018;89(Suppl 1):S237–S248. Disponible en: <https://aap.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/JPER.17-0733>
5. Orlandi M, Graziani F, D’Aiuto F. Periodontal therapy and cardiovascular risk. *Periodontol 2000*. 2020;83(1):107–124. doi: 10.1111/prd.12299. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32385887/>
6. Sánchez AR, Sánchez SRJ, Sigcho RCR, et al. Factores de riesgo de enfermedad periodontal. *Correo Científico Médico*. 2021;25(1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=104000>
7. Díaz-Reissner V, Ferreira-Gaona MI, Pérez-Bejarano N, Agüero-Torres H. Conocimientos y actitudes sobre enfermedad periodontal en estudiantes de Medicina de la Universidad del Pacífico, Paraguay. 2021. Disponible en: <https://www.academia.edu/download/78522461/pdf.pdf>
8. Canales D, Cooper F. Conocimiento estudiantil sobre enfermedad periodontal e inclusión de temas de salud oral en carreras de la salud. *Innovare Rev Cienc Tecnol*. 2019;8:81–87. Disponible en: <https://revistas.unitec.edu/innovare/article/view/86/70>
9. Aranda-Rischmoller J, Acosta-Vargas SF, Alegre-Rubina YN, Casas-

Apayco LC. Nivel de conocimiento sobre salud periodontal de estudiantes de ciencias de la salud: un estudio transversal. *Rev Cient Odontol (Lima)*. 2024;12(1):e186. doi: 10.21142/2523-2754-1201-2024-186. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11247466>

8. Declaración de conflictos de intereses

Los autores declaran que no existió ningún conflicto de intereses en la realización de esta investigación, en la interpretación de los datos ni en la elaboración del presente manuscrito. Ninguna entidad comercial, institucional o personal influyó en los resultados, el análisis o las conclusiones de este estudio