

PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS DE 1 A 12 AÑOS QUE ACUDEN AL PUESTO DE UNIDAD DE SALUD FAMILIAR NIÑO SALVADOR DEL MUNDO DE LA CIUDAD DE CONCEPCIÓN EN EL AÑO 2021.**INTESTINAL PARASITOSEs IN CHILDREN FROM 1 TO 12 YEARS OLD WHO COME TO THE NINO SALVADOR DEL MUNDO FAMILY HEALTH UNIT POST OF THE CITY OF CONCEPCIÓN IN THE YEAR 2021.**

Díaz Insfran, Pascual¹
Ferreira Ramírez, Perla Larissa¹
Coronel González, Ana Dara¹
González Romero, Alex Alfonso¹

1. Universidad Nacional de Concepción, Facultad de Medicina, Cátedra de Microbiología y Parasitología, Estudiante Concepción - Paraguay.

RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue conocer la prevalencia e infección por enteroparásitos en los niños desde el primer año de vida hasta los 12 años de edad que acuden al centro de salud familiar Niño salvador del mundo, de esta manera poder determinar el estado nutricional de dichos pacientes para su posterior tratamiento y cuidado. Participaron del estudio 126 niños, de ambos sexos, entre 1 y 12 años de edad. Las muestras fueron analizadas utilizando la técnica de coprocultivo. En el 100% de los pacientes se realizó el examen parasitológico. La prevalencia de enteroparásitos fue 68.04% (54/126), hallando *Ascaris lumbricoides* (1.62%) *Hymenolepis nana* (3.24%), *Blastocystis hominis* (22,14%), y *Giardia lamblia* (14.58%) y *Entamoeba coli* (7.56%). De 126 niños examinados la cantidad de parasitados fue de 54 niños (incluidos niños y niñas), es importante resaltar que los afectados con dichos parásitos tienen estrecha relación con el bajo nivel sociocultural, económico y un escaso conocimiento sobre hábitos sanitarios. Cabe mencionar que, del total de muestras realizadas en esta investigación, el nivel de parasitación presenta un elevado porcentaje y la mayor tasa de parasitación ocurre en niños de 4 a 8 años de edad.

Palabras clave: parasitosis, parásitos intestinales, salud familiar

*Cómo referenciar este artículo/
How to reference this article*

Díaz Insfran, Pascual, Ferreira Ramírez, Perla Larissa, Coronel González, Ana Dara, González Romero, Alex Alfonso. PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS DE 1 A 12 AÑOS QUE ACUDEN AL PUESTO DE UNIDAD DE SALUD FAMILIAR NIÑO SALVADOR DEL MUNDO DE LA CIUDAD DE CONCEPCIÓN EN EL AÑO 2021. Rev. Medicinae Signum. 2022; 1(1):XX-XX.

ABSTRACT

The objective of this work was to know the prevalence and infection by enteroparasites in children from the first year of life to 12 years of age who attend the family health center Niño salvador del mundo, in this way to be able to determine the nutritional status of said children. patients for further treatment and care. The study included 126 children, of both sexes, between 1 and 12 years of age. The samples were analyzed using the stool culture technique. Parasitological examination was performed in 100% of the patients. The prevalence of enteroparasites was 68.04% (54/126), finding *Ascaris lumbricoides* (1.62%), *Hymenolepis nana* (3.24%), *Blastocystis hominis* (22.14%), and *Giardia lamblia* (14.58%) and *Entamoeba coli* (7.56%). . Of 126 children examined, the number of parasitized was 54 children (including boys and girls), it is important to highlight that those affected with these parasites are closely related to low sociocultural, economic level and little knowledge about health habits. It is worth mentioning that, of the total number of samples carried out in this investigation, the level of parasitization presents a high percentage and the highest rate of parasitization occurs in children between 4 and 8 years of age.

Key words: parasites, intestinal parasites, family health

Fecha de recepción: octubre 2020. Fecha de aceptación: enero 2021

***Autor de correspondencia:** Díaz Insfran, Pascual Email: fm-dinvestigacion@unc.edu.py



Este es un artículo fue publicado en acceso abierto, bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento-Compartir Igual 4.0 Internacional.

INTRODUCCIÓN

La baja condición económica y la infraestructura sanitaria deficiente se conjugan y hacen de las parasitosis intestinales un problema importante desde el punto de vista sanitario social. (5) Desde el punto de vista de la salud, estos destruyen las barreras intestinales mediante diferentes mecanismos resistiendo a los ácidos gástricos y dañando al epitelio intestinal, algunos parásitos causan la destrucción celular, depleciones importantes de hierro o la obstrucción intestinal. (4)

Es por este motivo que los parásitos intestinales se encuentran entre los problemas más importantes de salud, tanto desde el punto de vista de la salud pública como del desarrollo socio económico del país. Paraguay es un país en vías de desarrollo con un sistema sanitario deficiente, que además cuenta con numerosa población infantil susceptible al padecimiento de las infecciones parasitarias endémicas. (3)

Dos de cada tres niños de Paraguay tienen parasitosis intestinal, según datos de la Organización Panamericana de la Salud. Esto se debe especialmente a la falta de acceso al agua potable y saneamiento. Los responsables de la política de salud dependen de este tipo de información para decidir asignar recursos a los diferentes tipos de enfermedades, en general, y para el control y tratamiento de las parasitosis, en particular. (2)

En cuanto a la edad, se considera a la población infantil como la población más vulnerable a la parasitosis. La probabilidad de infectarse por parásitos aumenta con la edad del niño. El 90% de parasitosis intestinal ocurre en infantes de 0-5 años y el 98% en los de 6-14 años. (6)

Tanto niños como niñas tienen la misma predisposición a adquirir parasitosis intestinal. Se toma en cuenta el peso, la estatura y la edad, para medir el estado nutricional del niño y ver si existe relación con el diagnóstico de parasitosis ya que los cuadros digestivos pueden producir un déficit en el estado nutricional afectando el

desarrollo motor y cognoscitivo y hasta producir anemia(7).

Las muestras serán identificadas a través de etiquetas enumeradas, cada niño debe ser registrado en una ficha clínica con la numeración correspondiente. El método a utilizar se basa en la identificación microscópica de parásitos intestinales, presentes en la materia fecal. El informe de resultados será consignado como presencia/positivo de cualquier parásito intestinal o ausencia/negativo.

El objetivo del presente estudio es dar a conocer la prevalencia de infección de parásitos intestinales en niños desde el primer año de edad hasta los 12 años de la ciudad de Concepción, realizando exámenes coprológicos económicos y sencillos, para obtener un diagnóstico eficiente e identificar las parasitosis más frecuentes.

METODOLOGIA

Estudio transversal, que incluye pruebas coprológicas, dirigido a niños desde el primer año de vida hasta los 12 años de edad que acudieron a la unidad de salud familiar Niño salvador del mundo de la ciudad de Concepción. Para obtener los datos de prevalencia se procedió a la realización de estudio laboratorial de materia fecal.

Las muestras se tomaron de forma no probabilística (muestreo de casos consecutivos), estratificadas por edad y sexo. Fueron examinados 126 niños de ambos sexos, entre 1 y 12 años de edad, que contaban con el consentimiento informado de padres o tutores.

El reclutamiento consistió en visitar a los padres cuyos hijos estén en el rango de edad, para obtener un consentimiento previo a la realización de la investigación y los procedimientos laboratoriales.

Las variables estudiadas fueron: las variables predictoras (edad, sexo, condición del paciente, características clínicas y condición socioeconómica del niño) y las variables de

desenlace (diagnóstico de enfermedades presentes por helmintiasis, diagnóstico de enfermedades producidas por protozoarios por métodos directos e indirectos, presencia de ectoparásitos en el organismo del niño).

Antes de iniciar el proceso de recolección de las muestras de heces, cada alumno realizó una breve capacitación a los padres y/o encargados de los niños sobre cómo realizar la toma de muestra y se les expuso de los alcances del trabajo investigativo, de los cuidados que deben tener con la solución de formalina y de la gratuidad del análisis a ser realizados. Posteriormente, a cada uno se les proporcionó un envase de plástico nuevo, limpio, de boca ancha y tapa rosca y se acordó un día del calendario para la recolección de las mismas.

La recolección de las muestras de heces de los niños lo realizó un miembro de la familia del mismo, específicamente de su entorno doméstico, con el correcto lavado de manos con la utilización guantes de látex y tapabocas.

La toma de muestras fue realizada en el domicilio de los niños, el cual se realizó de la siguiente manera:

Se colocó un envoltorio de plástico limpio encima de la tapa del inodoro, el niño evacuó sobre el plástico, de allí el encargado de la toma, con una espátula pequeña tomó la muestra del tamaño de una nuez que se depositó en un frasco estéril que contenga una solución de formalina al 5% y que cierre herméticamente, este debe estar etiquetado con el nombre, la edad, sexo, fecha y hora de la recolección de la muestra.

Terminada la recolección se procedió a la higienización de las manos y el local de la toma, la muestra se transportó al laboratorio de microbiología de la Facultad de Medicina – UNC que posteriormente fueron analizadas.

Los resultados de las pruebas coproparasitarias fueron entregados a los

padres y/o encargados de los niños, acompañados siempre de la consejería correspondiente, insistiendo en la importancia de que con los mismos busquen atención de un profesional médico.

Cabe resaltar que el presente trabajo de investigación tuvo aprobación del comité de ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Concepción.

RESULTADOS

Participaron del estudio un total de 126

Grupo	Parasitados	No parasitados	Total
Niños	23	30	53
Niñas	31	42	73
Total	54	72	126

niños de los cuales 51 eran varones y 75 mujeres.

Tabla 1.

El χ^2 es mayor que el χ^2 tabla: eso indica que la hipótesis alternativa es la aceptada en esta investigación.

Helminto o protozooario	Cantidad		Total
	Niñas	Niños	
<i>Blastocystis hominis</i>	22	19	41
<i>Giardia lamblia</i>	16	11	27
<i>Entamoeba coli</i>	3	11	14
<i>Ascaris lumbricoides</i>	2	1	3
<i>Hymenolepis nana</i>	4	2	6
Sin parásitos ni comensales	57	26	83

En total fueron 72 niños sanos, 54 niños parasitados

DISCUSION

Con este estudio hemos concluido que el 68,9% de los niños del barrio “niño salvador del mundo” (126) fueron diagnosticados con parasitosis intestinal, este resultado se asemeja a estudios de años previos de la facultad de medicina que aproximan a este resultado en la ciudad de Concepción.

También concluimos que no existe relación alguna entre la parasitosis intestinal y el género del paciente, es decir, que ésta afecta de igual manera tanto a niños y niñas.

Determinamos que sí existe relación entre la edad del niño y la parasitosis intestinal, concluyendo que hay un mayor índice de parasitados en niños de 4 a 8 años de edad, creemos que esto ocurre debido a que los niños de este rango se encuentran más expuestos que los de grupo de 1 a 4 años a los que los padres o tutores lo supervisan con mayor cautela a la hora de jugar y comer o que los del grupo de mayores de 8 años que ya desarrollan mejores hábitos de higiene al contrario que los del grupo de 4 a 8 años los cuales aún no están acostumbrados a algunos hábitos de higiene como lavarse las manos antes de comer o después de jugar o higienizar los alimentos.

No obstante, comparando con algunos estudios de años anteriores se observa una disminución de la parasitosis intestinal (8y9) consideramos que se debe a la existencia de programas de desparasitación infantil a cargo del MSPyBS que cumple con un programa anual y aunque ya se observa una mejoría en contraste a años anteriores todavía queda mucho por hacer en el marco de la desparasitación infantil en la ciudad de Concepción y en el Paraguay.

La facultad de medicina de la UNC forma parte de la red BVS (10) en la que se publican estudios sobre el tema, donde podemos ir monitoreando el índice de desparasitación infantil, en el cual descubrimos que existe una gran mejoría en comparación a varios años atrás.

Agradecimientos: Nuestro sincero agradecimiento a la Dra. Nimia Raquel Sánchez por el acompañamiento en la parte laboratorial, a la Dra. Lilian González por permitirnos recolectar las muestras en la unidad de salud familiar niño salvador del mundo, a la Lic. Flora Martínez por su ayuda

en la recolección de las muestras. Al laboratorio de la Facultad de Medicina por facilitarnos el uso de sus equipos para realización de la investigación y al Dr. Andrés Canese por la ayuda en la redacción del artículo y por los conocimientos brindados sobre dichos parásitos en la cátedra de microbiología y parasitología.

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflicto de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay. 2019. Investigan sobre la prevalencia de parasitosis en escolares <https://www.mspbs.gov.py/portal/5574/investigan-sobre-la-prevalencia-de-parasitosis-en-escolares.html>
2. Solano R. Asociación entre pobreza e infestación parasitaria intestinal en preescolares, escolares y adolescentes del sur de valencia estado Carabobo Venezuela Association Between Poverty and Intestinal Parasitism in Pre- School, Elementary School Children and Ado. 2008;36(2):137–47. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=s_ci_arttext&pid=S0075-52222008000200006&lng=es
3. Echague G, Sosa L, Diaz V, Ruiz I, Rivas L. et al. Enteroparasitosis en niños bajo 5 años de edad, indígenas y no indígenas, de comunidades rurales del Paraguay. Rev Chil Infectol. 29. Torales J, Esquivel J, Preda G, Torres A RM. Parasitosis Intestinal en Escolares de Pindoty, Nueva Italia, Paraguay. Rev Parag Microb [Internet]. 2003;58–
4. 60. Available from: Rev. Paraguaya Microb. Diciembre, 2003. 23(1). Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/314135840_Parasitos_Intestinal_es_en_Escolares_de_Pindoty_Nueva_Italia_-_Paraguay015;32\(6\):649-57](https://www.researchgate.net/publication/314135840_Parasitos_Intestinal_es_en_Escolares_de_Pindoty_Nueva_Italia_-_Paraguay015;32(6):649-57). Doi: 10.4067/S0716-10182015000700006

5. Torales J, Esquivel J, Preda G, Torres A RM. Parasitosis Intestinal en Escolares de Pindoty, Nueva Italia, Paraguay. *Rev Parag Microb* [Internet]. 2003;58– 60. Available from: *Rev. Paraguaya Microb*. Diciembre, 2003. 23(1). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/314135840_Parasitos_Intestinales_en_Escolares_de_Pindoty_Nueva_Italia_-_Paraguay.
6. Canese A, Canese A. 2012. Manual de microbiología y parasitología médica. Asunción: Editado por los autores; 394 p.
7. Sickkids. 2021. Parasitos intestinales. [Internet]. Visitado [18/09/2021].