

## PROGRAMA DEL PIECITO: ANÁLISIS DE CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES DE PROFESIONALES DE SALUD

*Heel Prick Program: Analysis of Healthcare Professionals' Knowledge and Perceptions*González Aquino, Efigenia Landdy<sup>1</sup>

1. Universidad Nacional de Concepción, Investigadora/ Coordinadora de Extensión Universitaria, Facultad de Medicina. Concepción - Paraguay.

## RESUMEN

El presente trabajo analiza los datos obtenidos de una actividad de extensión universitaria, cuyo objetivo fue evaluar los conocimientos, percepciones y barreras en la implementación del Programa del Piecito entre profesionales de la salud. Se encuestó a 85 participantes, incluyendo médicos generales, licenciados en enfermería y obstetras. Los resultados evidencian que el 64% de los encuestados no ha recibido capacitación sobre el programa, a pesar de que el 100% reconoció su objetivo principal y la técnica utilizada. Entre las barreras destacadas para la implementación, se identificaron la falta de capacitación del personal (35%) y la desinformación de los padres (35%). La mayoría de los participantes (88%) reportó que más del 80% de los recién nacidos en sus comunidades accede al programa, y el 87% consideró que el impacto del mismo en la salud infantil es muy alto. Estos hallazgos resaltan la necesidad de fortalecer estrategias de capacitación y concienciación en las comunidades.

**Palabras clave:** extensión universitaria, Programa del Piecito, salud infantil, barreras, capacitación.

Cómo referenciar este artículo/  
How to reference this article

González Aquino, Efigenia Landdy. Programa del piecito: análisis de conocimientos y percepciones de profesionales de salud. Rev. Medicinae Signum. 2024; 3(1):42-44.

## ABSTRACT

This study analyzes data collected from a university extension activity aimed at evaluating the knowledge, perceptions, and barriers to implementing the Heel Prick Program among healthcare professionals. A total of 85 participants, including general practitioners, nurses, and midwives, were surveyed. Results show that 64% of respondents had not received training on the program, despite 100% correctly identifying its main objective and the technique used. Key barriers to implementation included lack of staff training (35%) and parental misinformation (35%). Most participants (88%) reported that over 80% of newborns in their communities access the program, and 87% considered its impact on child health to be very high. These findings underscore the need to strengthen training and awareness strategies in the communities.

**Key words:** university extension, Heel Prick Program, child health, barriers, training.

## INTRODUCCIÓN


El Programa del Piecito tiene como objetivo principal la detección temprana de enfermedades congénitas y metabólicas en recién nacidos. Su implementación en las comunidades requiere de una adecuada capacitación del personal de salud, logística para el transporte de muestras y

concienciación de los padres.(1-2) Este estudio busca analizar los conocimientos, percepciones y barreras de profesionales de la salud en la aplicación del programa, con el fin de identificar estrategias para su mejora

**Objetivo General:**

Fecha de recepción: octubre 2024. Fecha de diciembre: 2024

\*Autor de correspondencia: González Aquino, Efigenia Landdy. email: landdy@hotmail.es

 Este es un artículo fue publicado en acceso abierto, bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento-Compartir Igual 4.0 Internacional.

• Analizar los conocimientos, percepciones y barreras que enfrentan los profesionales de la salud en la implementación del Programa del Píecito

### Objetivos

1. Evaluar los conocimientos y percepciones de los profesionales de la salud sobre el Programa del Píecito, incluyendo la técnica utilizada y las enfermedades que puede detectar.
2. Identificar las barreras para la implementación del programa, centrándose en la capacitación del personal y la desinformación de los padres.
3. Proponer estrategias para mejorar la implementación y cobertura del programa, basadas en las percepciones y sugerencias de los profesionales de la salud.

### METODOLOGIA

**Diseño del estudio:** Se realizó un estudio transversal descriptivo con 85 profesionales de la salud pertenecientes a la Atención Primaria de Salud (APS). Se aplicó un cuestionario estructurado dividido en tres secciones: Datos sociodemográficos y profesionales, Conocimientos sobre el Programa del Píecito y Percepción y aplicación del programa. Los datos se analizaron con frecuencias absolutas y porcentajes(3)

### RESULTADOS

#### Datos sociodemográficos y profesionales

En cuanto a la distribución por edad, se observó que 40 participantes (47%) tienen entre 36 y 45 años, 25 (29%) están entre 25

y 35 años, 15 (18%) tienen menos de 25 años, y sólo 5 (6%) tienen más de 45 años. Respecto al género, 50 participantes (59%) son mujeres, mientras que 35 (41%) son hombres. En términos de profesión o especialidad, 35 participantes (41%) son Licenciados en Enfermería, 25 (29%) son Médicos Generales, 15 (18%) son Obstetras, y 10 (12%) pertenecen a otras profesiones. Al analizar la experiencia en Atención Primaria de Salud (APS), 40 participantes (47%) tienen entre 5 y 10 años de experiencia, 30 (35%) tienen más de 10 años, y 15 (18%) menos de 5 años.

**Conocimientos sobre el Programa del Píecito**  
En lo que respecta a la capacitación, 54 participantes (64%) manifestaron no haber recibido formación sobre el Programa del Píecito, mientras que 31 (36%) sí la recibieron. A pesar de ello, todos los participantes (100%, n=85) identificaron correctamente el objetivo principal del programa, que es detectar enfermedades congénitas y metabólicas en recién nacidos. Entre las enfermedades que se pueden identificar, 64 menciones (57%) correspondieron al hipotiroidismo congénito y 49 (43%) a la fenilcetonuria. No se reportaron conocimientos sobre otras patologías como hiperplasia suprarrenal congénita o anemia neonatal. Asimismo, los 85 encuestados (100%) identificaron correctamente que la técnica utilizada en el programa es la obtención de una muestra de sangre del talón del bebé.

#### Percepción y aplicación del programa

La mayoría de los profesionales (88%, n=75) indicó que más del 80% de los recién nacidos en sus comunidades accede al Programa del Picito, mientras que sólo 10 (12%) mencionaron un acceso entre el 50% y el 80%. En cuanto a las barreras para la implementación del programa, 30 participantes (35%) señalaron la falta de capacitación del personal de salud, y otros 30 (35%) destacaron la desinformación de los padres como los principales desafíos. El transporte de muestras fue considerado un obstáculo por 25 participantes (29%).

En relación con las estrategias para mejorar la cobertura del programa, 63 participantes (74%) destacaron la importancia de campañas de concienciación dirigidas a los padres, 16 (19%) propusieron mejoras en los recursos disponibles en los centros de salud, y sólo 6 (7%) mencionaron el fortalecimiento de la logística para el transporte de muestras. Finalmente, 77 participantes (91%) consideraron que la infraestructura de su centro de salud es adecuada para la implementación del Programa del Picito. En cuanto al impacto del programa, 74 participantes (87%) perciben un impacto muy alto en la salud infantil a nivel comunitario, mientras que 11 (13%) señalaron que el impacto es moderado. Ningún encuestado consideró que el impacto fuera bajo.

## CONCLUSIONES

Los resultados reflejan una adecuada percepción del impacto del Programa del Picito, aunque existen deficiencias en la capacitación del personal y en la

concienciación de los padres. Es fundamental implementar estrategias para mejorar estas áreas críticas. La capacitación constante y las campañas informativas podrían aumentar la cobertura del programa y optimizar su impacto en la salud infantil.

**Conflictos de interés:** Los autores declaran no tener conflicto de interés.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Programas de detección neonatal en América Latina. 2022.
2. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay. Guía Nacional del Programa del Picito. 2021.
3. Smith J, et al. "Neonatal Screening Programs: A Global Perspective." *Journal of Pediatrics*. 2020; 15(2): 102-112.